

Q u i b e r o n

Hôtel Thalasso **



1- LE CENTRE DE THALASSO

Située à 14 km en mer, au Sud de la Bretagne, la Presqu'île de Quiberon vous accueille pour un séjour des plus vivifiants ! Cette région jouit d'un micro-climat et de plus de 2500 heures d'ensoleillement par an. Découvrez au cœur d'un environnement encore sauvage, le centre de thalassothérapie de Quiberon avec en toile de fond le bleu profond de l'Océan Atlantique...

Avec ses baies vitrées ouvrant sur la nature et les embruns, cette thalasso est un lieu propice au ressourcement et au repos du corps. Senteurs marines, air pur iodé et vagues puissantes se mêlent harmonieusement dans un cadre magnifique où il fait bon laisser votre imagination et votre esprit voguer au fil de l'eau...

Entièrement rénové en 2004, le centre thalasso dispose d'équipements à la pointe de la technologie tels que sa grande piscine intérieure chauffée et son parcours aquatique. Ce dernier avec vue sur l'océan est équipé de cols de cygne, de sièges à bulles et de jets massants.

Il se prolonge même vers un bain bouillonnant extérieur offrant un splendide panorama sur la grande bleue et les îles avoisinantes.

Son savant mélange de savoir-faire traditionnel et de technologies modernes vous fera profiter d'une large palette de soins de thalassothérapie et de soins spécifiques qui vous revitaliseront de la tête aux pieds. La thalasso dispose aussi d'un Espace Beauté offrant des soins esthétiques, coiffure et minceur. Pour une parenthèse de douceur à savourer en toute quiétude...

Le centre de thalassothérapie offre un point de départ idéal pour aller à la découverte de la Presqu'île de Quiberon. Les longues plages de sable fin sur la côte Est vous attendent pour des moments de farniente... Sur la Côte Sauvage à l'Ouest, les impressionnantes falaises, grottes, arches et criques vous réservent de belles promenades en perspective... Quiberon, c'est aussi le charme du Sud de la Bretagne qui s'offre à vous avec ses célèbres mégalithes préhistoriques, ses maisons de granit, ses ports, ses villages et sa culture authentique...

2 - LES CURES ET SOINS PROPOSÉS

Court Séjour Thalasso

Découverte

2 ou 3 jours (3 ou 6 soins)

En week-end ou pendant la semaine, ce court séjour vous propose de découvrir ou redécouvrir les bienfaits de la thalassothérapie.

Au programme, 3 soins par jour parmi :

- bain hydromassant
- bain multi-jets
- douche à jets
- parcours aquatique (40 minutes)
- soin en piscine
- algorithérapie...

Vous pourrez débiter votre Court Séjour Découverte n'importe quel jour de la semaine.

Court Séjour Thalasso Zen

2 ou 3 jours (3 ou 6 soins)

Le Court Séjour Zen sur 2 jours vous fera profiter de :

- 6 soins de thalassothérapie parmi :
 - modelage sous affusions
 - modelage relaxant d'une heure
 - algorithérapie
 - bain hydromassant
 - douche sous-marine
 - bain multi-jets...

Sur 3 jours, vous profiterez des soins suivants :

- 9 soins de thalassothérapie parmi :
 - modelage sous affusions
 - modelage relaxant d'une heure
 - algorithérapie
 - bain hydromassant
 - douche sous-marine
 - bain multi-jets
 - Shiatsu visage
 - massage aux huiles relaxantes...

Court Séjour Thalasso Tonique

2 ou 3 jours (3 ou 6 soins)

Ce court séjour est disponible en formule 2 jours ou 3 jours avec 3 soins quotidiens.

Au programme du Court Séjour Tonique sur 2 jours :

- 6 soins de thalassothérapie parmi :
 - modelage vitalité d'une heure
 - modelage sous affusions
 - douche à jets toniques
 - aquagym tonique
 - bain hydromassant aux algues
 - parcours aquatique...

Le Court Séjour Tonique sur 3 jours de soins vous fera profiter de :

- 9 soins de thalassothérapie parmi :
 - modelage vitalité d'une heure
 - modelage sous affusions
 - douche à jets toniques
 - aquagym tonique
 - bain hydromassant aux algues
 - parcours aquatique
 - réflexologie plantaire...

Court Séjour Thalasso Beauté

2 ou 3 jours (3 ou 6 soins)

Disponible sur 2 ou 3 jours, ce court séjour vous propose de sublimer votre beauté lors de votre séjour en Bretagne.

Sur 2 jours de soins, vous profiterez de :

- 6 soins spa et thalassothérapie parmi :
 - soin pureté visage d'une heure
 - modelage relax' corps
 - peeling corps cristal marin
 - modelage sous-affusions
 - bain hydromassant
 - douche à jets...

Le Court Séjour Thalasso Beauté sur 3 jours comprend :

- 9 soins spa et thalasso parmi :
 - soin pureté visage d'une heure
 - modelage relax' corps
 - peeling corps cristal marin
 - modelage sous-affusions
 - bains hydromassants
 - douche à jets
 - Shiatsu visage
 - Algo fucus...



Cure Thalasso Jeune Maman

6 jours (24 soins)

Vous souhaitez retrouver forme et équilibre après la naissance de bébé ?

Cette cure Jeune Maman est faite pour vous ! Spécialement étudiée pour combattre les désagréments liés à la grossesse, elle redonnera dynamisme et énergie à votre corps et pourra même vous aider à perdre quelques kilos superflus.

Au programme, 4 soins quotidiens sur 6 jours parmi :

- massages
- bain hydromassant et affusions
- parcours aquatique
- douche sous marine et à jets
- gym jeune maman
- cryo-enveloppement
- enveloppement d'algues raffermissant
- aquagym jeune maman
- phlébotones...

À noter que cette cure peut être réalisée entre 3 et 8 mois après l'accouchement. Bébé pourra être gardé par une baby-sitter pendant toute la durée de vos soins (en supplément et à réserver sur place).

Cure Thalasso Ligne et Equilibre

6 jours (24 soins)

Profitez de votre thalasso à Quiberon pour découvrir cette cure associant alimentation équilibrée et plaisirs des papilles. Elle vous aidera à mincir tout en douceur et peut-être même à repartir avec quelques kilos superflus en moins !

Au programme de cette cure, vous profiterez de 4 soins quotidiens parmi :

- jets sous-marins silhouette
- massage minceur
- douche à jets
- bain hydromassant
- algothérapie
- parcours aquatique
- douche sous-marine
- affusion
- aquagym...

Le Plus de la Cure Ligne et Equilibre :

- 1 bilan nutritionnel individuel établi par la diététicienne
- 1 programme de menu établi par la diététicienne en fonction de votre métabolisme et de vos carences

À noter que le programme Cure et Equilibre est associé obligatoirement à un séjour en pension complète obligatoire.

Cure Thalasso Santé

6 jours (24 soins)

Récupérer après un accident ou une intervention chirurgicale est souvent une étape longue et éprouvante, qui nécessite un accompagnement et une prise en charge spécifique. Cette cure thalasso vous aidera à vous remettre sur pied en douceur. Par ailleurs, l'air marin revigorant vous aidera à surmonter problèmes articulaires ou musculaires ou encore période de rééducation fonctionnelle.

Au programme, 4 soins quotidiens parmi :

- boues marines
- rééducation fonctionnelle en piscine
- jets sous marins
- bain multi-jets
- douche à jets
- douche sous-marine
- messages thérapeutiques
- électrothérapie
- bain hydromassant...

Dans un cadre enchanteur, au bord de l'Atlantique, au milieu de la lande sauvage environnante, vous vous ressourcerez en profondeur et repartirez du bon pied de votre séjour en Bretagne.

Cure Thalasso Remise en Forme

6 jours (24 soins)

Offrez-vous les bienfaits de la thalasso avec cette cure qui se décline au masculin comme au féminin. Le centre de thalassothérapie de Quiberon vous propose un programme tonifiant et revitalisant afin que vous retrouviez énergie et vitalité.

Au programme, 4 soins quotidiens parmi :

- bain multi-jets
- bain hydromassant
- douche sous-marine
- massage
- douche à jets
- affusion
- algothérapie
- parcours aquatique...

Pour une pause bien-être entre nature sauvage et bleu profond de l'océan...



Cure Thalasso Masculin Tonique

6 jours (28 soins)

Cette cure est idéale pour les messieurs proches de la quarantaine qui souhaitent faire une pause et se détendre en toute tranquillité dans le cadre vivifiant de Quiberon en Bretagne.

Le centre de thalassothérapie vous propose d'optimiser votre condition physique en associant activités sportives et soins thalasso.

Au programme de cette cure de 6 jours, vous profiterez de 4 soins quotidiens parmi :

- douche à jet
- douche sous marine ou massage
- affusions
- bain multi-jets
- bain hydromassant
- parcours aquatique
- jets sous marins
- algorithérapie...

En plus des soins thalasso, vous profiterez de 4 soins esthétiques répartis sur les 6 jours parmi :

- soin du visage
- massage à 4 mains
- soin du dos
- soin du cuir chevelu...

Le Plus de la Cure Thalasso Masculin Tonique :

- 1 bilan complet d'une heure en début de cure (pour la mesure de votre vitalité : le H Scan)
- 1 suivi personnalisé par un responsable

Cure Thalasso Esthétique Marine

6 jours (30 soins)

Profitez de cette cure pour retrouver un teint radieux et frais ainsi qu'une peau plus rajeunie... Vous ferez non seulement une pause bénéfique mais sublimerez également votre beauté dans le cadre tonifiant de la Presqu'île de Quiberon !

Au programme de chaque jour, vous profiterez de 4 soins de thalassothérapie parmi :

- massage (1 jour sur 2)
- douche sous marine (1 jour sur 2)
- jets sous-marins
- douche à jet
- bain hydromassant
- affusions
- bain multi-jets
- algorithérapie
- parcours aquatique...

Votre beauté ne sera pas en reste car vous profiterez en outre d'un soin esthétique par jour, parmi :

- peeling du corps Cristal Marin
- soin spa du visage nettoyant et purifiant
- soin des mains à la paraffine ou soin capillaire sur mesure
- total relax visage
- enveloppement aux huiles essentielles
- soin zones fragiles (contours des yeux et des lèvres à la feuille de collagène)...

Cure Thalasso Jambes Toniques

6 jours (30 soins)

Cette cure est idéale pour les personnes souffrant de problèmes circulatoires et veineux. Il vous aidera à soulager les sensations de lourdeur, de gonflement et de fatigue des jambes.

Vous profiterez de 5 soins quotidiens parmi :

- drainage veineux manuel
- pressothérapie
- cryo-enveloppement
- douche sous marine
- bain multi-jets
- bain hydromassant
- parcours aquatique
- affusions
- phlébotone...

L'eau de mer étant particulièrement réputée pour ses propriétés bienfaitantes, elle vous aidera à lutter contre l'insuffisance veineuse.

Chauffée, elle a par ailleurs une action bénéfique qui permet de réguler la circulation sanguine.

Infos pratiques :

- Vous pouvez vous présenter muni d'un certificat médical d'aptitude délivré par votre médecin traitant ou choisir d'effectuer la visite en début de séjour.
- Libre accès au hammam, sauna, fitness et aérosol pour les curistes hébergés. Sophrologie et yoga sont proposés en option.
- Sandales, bonnet et maillot de bain peuvent être achetés sur place à la boutique du centre thalasso.

3 - L'HEBERGEMENT

Hôtel Thalasso **

L'Hôtel se situe à 300 mètres de la plage et du centre de thalassothérapie de Quiberon. Entre confort moderne et ambiance chaleureuse, il offre un emplacement exceptionnel à proximité du centre-ville et du Casino.

Ses 95 chambres sont équipées de : télévision satellite, connexion Internet Wifi (Internet sans fil), et d'une salle de bain spacieuse. Ce 2 étoiles étant de petite capacité, il vous fera profiter d'un environnement calme et d'une atmosphère intime.

L'espace détente intégré à l'Hôtel vous sera gracieusement mis en libre accès. Il comprend une piscine intérieure chauffée et un hammam. De quoi compléter à loisir les bienfaits de la thalasso...

À noter que l'Hôtel offre l'hébergement aux enfants de moins de 12 ans (hébergement gratuit pour un enfant dans la chambre des parents).



4 - LA RESTAURATION

Entièrement rénové en 2004, le restaurant de l'Hôtel vous invite à savourer des spécialités régionales dans un cadre convivial. Vous y dégusterez avec plaisir une cuisine traditionnelle ou diététique, avec de nombreux produits de la mer.

Confortablement installé dans un décor des plus agréables, vous profiterez d'une vue magnifique sur le charmant petit jardin de l'Hôtel. Aux beaux jours, sa terrasse vous accueillera pour vos petits-déjeuners et déjeuners en toute quiétude...

À noter que dans le cadre de la Cure Ligne et Equilibre, le restaurant propose une pension complète diététique. Cuisine légère et savoureuse rimeront merveilleusement avec bien-être !

5 - DECOUVERTE DE QUIBERON ET DES ENVIRONS

Les amoureux de découvertes culturelles et historiques ne manqueront pas de faire un détour par les nombreuses richesses et trésors de la Presqu'île de Quiberon.

Débutez votre séjour dans le Sud de la Bretagne en allant à la découverte de la Maison du Patrimoine relatant l'Histoire de la Presqu'île (de la Préhistoire à la Seconde Guerre Mondiale), la culture régionale traditionnelle, les métiers de la mer et les naufrages.



Du côté de la Côte Sauvage, à l'Ouest de la Presqu'île, ne manquez pas de visiter l'Eglise de Locmaria (construite au XVème siècle), le Port Maria et ses bateaux de pêche ou encore les mégalithes de Kerbourgnec. Vous vous laisserez également émerveiller par le Château Turpault, magnifique propriété privée faisant face à la mer.

En longeant la route côtière, vous admirerez les impressionnants paysages qu'à façonné les vagues puissantes de l'Océan tels que le Vivier, le Trou du souffleur, la fontaine de Port Kerné, la Pointe de Kervihan, la plage de Port Blanc et son arche et la Pointe du Percho dominée par les vestiges d'un poste de douanier entres autres.

La côte Est de la Presqu'île, plus sauvage, offre un cadre plus calme et serein... C'est ici que vous profiterez de longs instants de farniente sur les belles plages de sable fin...

Ou peut-être préféreriez-vous flâner le long du charmant Port Haliguen qui accueille chaque année de nombreuses régates ? D'autre part, la splendide Baie de Quiberon se prêtera à vos délicieuses promenades...

Enfin, le Sud de la Bretagne vous accueille les bras ouverts entre histoire, nature sauvage, traditions et villages pittoresques. La charmante ville d'Auray à 28 km de Quiberon et la Trinité-sur-Mer (port de plaisance niché au cœur de la baie de Quiberon connu pour ses compétitions nautiques) sauront vous combler à coup sûr !



Par ailleurs, la célèbre Carnac vous émerveillera avec son site mégalithique et vous fera faire un bond dans le passé. Si vous préférez faire des excursions dans les îles bretonnes, ne manquez pas l'icontournable Belle-Ile-en-Mer ou encore les îles « nature » d'Houat et d'Hoëdic.

6 - ACTIVITES

Pour votre séjour thalasso, découvrez les nombreuses d'activités que vous proposent l'Hôtel et les alentours: VTT, tennis, équitation à 1 km et Casino.

Vous êtes un amateur de sports nautiques ? Vous n'aurez aucun mal à vous adonner à votre passion car à Quiberon, la mer omniprésente vous offrira une multitude de possibilités.

Voile, char à voile, planche à voile, kayak en mer, surf, kite-surf, pêche en mer et plongée sous-marine entre autres émerveilleront petits et grands.

Si vous êtes un passionné de golf, vous trouverez votre bonheur à 25 km de l'Hôtel au cœur d'une magnifique forêt de pins et de chênes.

Un superbe golf vous invite à parfaire votre niveau ou à vous entraîner sur ses 2 parcours d'exception : un 18 trous par 72 et un 9 trous par 35. Vous y profiterez de : 1 practice couvert de 10 postes, 10 postes découverts sur tapis, 10 postes découverts sur herbe, 2 putting greens, 2 greens d'approche et des bunkers d'entraînement.

INFORMATIONS PRATIQUES

Train :

- Gare d'Auray à 30 km
- TGV Paris / Auray : 3h30

Service de navette entre la gare et l'Hôtel (nous consulter pour les horaires)

Voiture :

- Paris / Quiberon : 500 km
- Rennes / Quiberon : 155 km

Avion :

- Aéroport de Lorient à 50 km
- Vol Paris / Lorient : 1h



POUR RÉSERVER :



Appel gratuit (depuis un poste fixe)

	0800 800 136
   	00800 0800 8088
	866 676 2416
	866 676 2417

Autres Pays (appel non surtaxé) : 0033 5 620 777 40

www.thalasso-line.com