



S P A C H A K R A



G R A N D H O T E L P A R K



Spa Chakra® is a renowned medi-spa that provides comprehensive health and wellness care in an environment that integrates conventional and holistic methods with a definitive sensorial experience. With more than 60 health and beauty therapies that nurture the skin, body, and well-being, Spa Chakra provides a unique and exceptional experience in day and destination spas.

Spa Chakra est un medi-spa qui vous propose une large palette de soins dans un environnement alliant des méthodes de soins conventionnelles et holistiques à une véritable expérience sensorielle. Avec plus de 60 soins dédiés au visage, au corps et au bien-être, Spa Chakra vous offre une expérience inoubliable à vivre dans ses spas urbains ou de destinations.



CUSTOMISED THERAPIES

While enjoying the tranquillity of the spa's facilities, clients undergo a systematic analysis to customise their therapies. Each treatment is individually tailored according to the results of a pre-therapy questionnaire. The results reveal core conditions currently impacting the client's skin, body, and well-being so that targeted therapeutic solutions can be refined to achieve optimum results.

THÉRAPIES PERSONNALISÉES

Tout en jouissant de l'atmosphère sereine de notre spa, nos clients sont soumis à une analyse approfondie dans le but de déterminer les thérapies qui leur conviennent personnellement. Les résultats du questionnaire qu'ils remplissent à leur arrivée révèlent tous les éléments de santé et de style de vie qui affectent leur peau, leur corps et leur bien-être, de telle sorte que les solutions thérapeutiques qui leur sont proposées sont parfaitement adaptées à leur profil et maximisent dès lors l'atteinte des effets recherchés.



FACILITIES AND SERVICES

- Conditioning and strength-training equipment
- State-of-the-art multisensorial cardiovascular machines
- Personal Training, the Kinetic Analysis, and Nutrition Consultations
- Expansive warm-up area for stretching and toning
- Luxurious men's and women's locker rooms with grooming amenities and refreshments
- Beautifully appointed footbath and relaxation lounge
- Plush, cocooning bathrobes, slippers, and towels
- Massage, body, and skin therapies at Spa Chakra
- Complimentary valet parking

EQUIPMENT

To ensure optimum potential and performance results, a Spa Chakra Wellness Concierge is always on hand to provide instruction and education regarding any aspect of weight-training and fitness management. Spa Chakra has state-of-the-art multisensorial cardiovascular machines and a signature series resistance-training circuit. Free weights and training equipment make every workout enjoyable and challenging.



INSTALLATIONS ET SERVICES

- Équipements de traitement et de musculature
- Machines cardiovasculaires et multi-sensorielles
- Entraînement personnel, analyse cinétique, et consultations sur la nutrition
- Espace d'échauffement pour s'étirer et se tonifier
- Vestiaires de luxe pour hommes et femmes avec produits de toilette et rafraîchissements
- Zones de relaxation et salle luxueuse de bains de pieds
- Peignoirs de bain, chaussons, et serviettes de toilette pelucheuses
- Massages, thérapies de corps et de peau au Spa Chakra
- Valet parking à titre gracieux

EQUIPEMENT ET INSTRUCTIONS

Afin d'aider nos adhérents à optimiser leurs résultats potentiels et leur performance, un assistant est toujours à leur disposition pour leur fournir des instructions et des informations sur quelque aspect que ce soit de leur routine de musculature. Spa Chakra possède des machines cardiovasculaires multi-sensorielles équipées d'écrans individuels et de circuits spéciaux d'entraînement basés sur des exercices de résistance. Les poids libres et les équipements d'entraînement rendent chaque séance de mise en forme agréable et stimulante.



Thalassoline

Appel gratuit depuis un poste fixe

	0 800 800 136
   	00800 0800 8088
	866 676 2416
	866 676 2417

Appel non surtaxé

Autres Pays : 0033 5 620 777 40

www.thalasso-line.com



GRAND HOTEL PARK

GSTAAD

★★★★★

A member of
*The Leading
Small Hotels
of the World*


Swiss Deluxe Hotels