

Saint-Lary Soulan



1- THERMES DE SAINT-LARY

Au cœur des Pyrénées, découvrez le petit village authentique de Saint-Lary Soulan, situé dans la Vallée d'Aure, à 830 mètres d'altitude.

Cette station thermale du Sud de la France est idéale pour un séjour spa tout au long de l'année. L'hiver vous pourrez combiner les plaisirs de la balnéothérapie et du spa avec ceux du ski, du snowboard ou des promenades en raquettes. L'été vous apprécierez vous laisser tenter par une agréable promenade à travers les montagnes avant de vous faire chouchouter aux Thermes de Saint-Lary.

Le thermalisme s'appuie ici à la fois sur les propriétés curatives des eaux de source et sur des techniques de pointe et des équipements modernes. L'établissement thermal est alimenté par des sources bienfaisantes aux eaux chlorurées, sodiques, riches en silice sulfuré et sulfaté.

Dans un environnement qui allie avec harmonie technicité, confort et modernité, la relaxation et la détente seront absolues. Au cours de vos vacances en montagne, vous aurez accès aux deux espaces des thermes : l'espace beauté et l'espace forme.

L'espace beauté propose un cadre reposant où vous apprécierez vous faire dorloter en profitant d'un peeling, de massages ou de modelages aux pierres chaudes qui redonnent de la fermeté à la peau.

L'espace forme que l'on peut également nommer espace bien-être des Thermes de Saint-Lary comprend un espace fitness encadré par un animateur sportif avec équipements de cardio training, de musculation, cours de gymnastique douce et tonique. Il comprend également un sauna, un hammam, un jacuzzi et une piscine à jets.

Au cœur des montagnes, calme et relaxation seront les maîtres-mots de vos vacances aux Thermes de Saint-Lary.

Infos pratiques :

- La visite médicale (ou un certificat de non contre-indication) est obligatoire pour tout séjour de balnéothérapie.
- L'Institut est directement relié à l'Hôtel.

3 - L'HEBERGEMENT

Hôtel ***

Au cœur d'un jardin thermal, à seulement quelques pas du vieux village de Saint-Lary, l'Hôtel est entouré par les montagnes pyrénéennes, offrant ainsi de somptueux panoramas.

Directement relié au Centre de Balnéothérapie, l'Hôtel*** dispose de 65 chambres équipées tout confort avec vue sur le Massif Pyrénéen ou le Jardin Thermal. Toutes les chambres sont munies d'un minibar, de la radio, de la télévision par satellite, d'un accès Internet Wifi sans fil, d'une baignoire et d'un sèche-cheveux dans la salle de bain.

L'Hôtel propose à ses hôtes des prestations de grande qualité, ainsi, vous aurez à disposition tout au long de vos vacances : coffre-fort à la réception, parking privé couvert, room service...

Sur demande, possibilité d'héberger gratuitement 2 enfants dans la chambre de leurs parents.

L'Hôtel dispose d'un Club Enfant, ouvert uniquement en soirée pendant les vacances scolaires d'hiver. Il accueille des enfants de 4 à 12 ans.

4 - LA RESTAURATION

Le Restaurant

Au Restaurant de l'Hôtel vous dégusterez des Menus à base de produits naturels de la région.

En été, vous pourrez assister aux soirées plancha organisées en terrasse avec vue sur les montagnes. Vous pourrez y savourer de la garbure, une savoureuse raclette ou faire votre choix parmi un buffet de cuisine régionale et étrangère. Le restaurant propose sièges et menus enfants.

Pour le déjeuner et sur demande, le restaurant prévoit des paniers repas et des formules rapides à déguster sur les pistes ou pendant une randonnée pédestre.

Le Restaurant de l'Hôtel est ouvert de 12h15 à 13h45 et de 19h15 à 21h45.

De 12h à 23h30, le Bar vous accueille dans une ambiance feutrée autour de la cheminée.

5 - DECOUVERTE DE SAINT-LARY ET DES ENVIRONS

Le village de Saint-Lary se situe dans la vallée d'Aure, en haute-montagne. Les pics les plus élevés à proximité sont le Pic Long et le Néouvielle qui culminent respectivement à 3194 et 3092 mètres d'altitude. La vallée d'Aure tirerait son nom de la brise, « aura » en latin. Au printemps et à l'automne, un vent chaud et sec, le Foehn, balaie la vallée qui bénéficie ainsi de températures plutôt clémentes.



Photo de l'office du tourisme de Saint Lary

A Saint-Lary, les amoureux de tradition passeront un agréable séjour. Entre l'architecture typique du village, la convivialité de ses habitants et sa gastronomie, ces vacances seront sous le signe de l'authenticité.



Photo de l'office du tourisme de Saint Lary

A Saint-Lary, passé et modernité se côtoient harmonieusement. Ainsi, après une promenade dans le vieux village vous serez surpris par la modernité des équipements et les technologies de pointe utilisées pour le bien-être des skieurs.

Profitez de ce séjour dans les Pyrénées pour découvrir les monuments de Saint-Lary comme la Chapelle Sainte-Marie, une église du XIIème siècle qui appartenait aux Chevaliers Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem. En ruine au XIXème siècle, elle fut reconstruite.

Découvrez également la Tour d'Agut dite Tour Hachan. C'est le seul vestige de l'ancien manoir de Jean Sans d'Agut. Enfin, laissez-vous subjugué par la maison Fornier, demeure de la famille Fornier, elle fut léguée par la dernière descendante à la municipalité qui en fit sa nouvelle mairie en 1974. Les Fornier jouèrent un rôle important dans la vie politique de la région de Saint-Lary au XIXème siècle.

Au cœur des Pyrénées, la Maison de l'Ours est une visite incontournable. Découvrez cet animal, l'un des symboles les plus fascinants de la faune sauvage pyrénéenne. A l'aide d'un espace exposition et de documentaires vidéo inédits, vous découvrirez les étapes de la sauvegarde de l'ours dans les Pyrénées.

La Maison de l'Ours c'est aussi un lieu d'accueil pour deux ours nés en captivité, Bingo et Apollon, autrefois victimes de mauvais traitements. Aujourd'hui entourés de soins attentifs, mais devenus trop dépendants des hommes pour survivre en montagne, ils sont là pour témoigner de la nécessité de laisser vivre les ours en liberté.

Au cours de ce séjour de balnéothérapie, vous pourrez profiter de vos après-midis libres pour visiter des lieux de renom comme la Réserve Naturelle du Néouvielle, les grottes préhistoriques de Gargas, le Mohair d'Aulon, le sentier de St Jacques de Compostelle, le Planète Aquarium à Lourdes, le Parc National d'Ordesa et les canyons de la Sierre de Guara en Espagne, à une demi-heure de voiture.



Photo de l'office du tourisme de Saint Lary

Infos pratiques :

- 3 chambres sont équipées pour les personnes à mobilité réduite.
- A disposition sur demande : lits bébés et enfants (jusqu'à 12 ans).

6 - ACTIVITES

Sur le site même de l'Hôtel ou dans les environs, combiner soins de balnéothérapie et activités sportives sera un réel plaisir.

Sur le site même de l'Hôtel, pourquoi ne pas profiter après vos soins de l'espace bien-être du centre spa ? Jacuzzi, centre de remise en forme, hammam, sauna, solarium seront un agréable complément aux soins de balnéothérapie qui vous seront prodigués. Dans les environs, la montagne est un formidable territoire pour la pratique de multiples activités sportives. Eté comme hiver, les activités ne manquent pas dans les Pyrénées.

L'hiver, laissez-vous convaincre par la pratique des sports de glisse. Ski alpin ou ski de fond, snowboard ou snowbled sauront apporter des sensations fortes aux amateurs. Autre activité à découvrir, les promenades en raquette ou traîneau à chiens qui sont un formidable moyen de locomotion pour découvrir la montagne autrement.

L'été, les Pyrénées sont propices pour des randonnées pédestres ou en vélo. Vous partirez à la découverte d'une faune et d'une flore sauvages insoupçonnées. Seul ou accompagné d'un guide, les grands espaces verts seront pleins de surprises.

Pendant les saisons intermédiaires, notamment au printemps, pourquoi ne pas essayer des activités surprenantes comme le rafting, le canyoning ou la via ferrata ? Dans les eaux vives des Pyrénées, à la fonte des neiges, vous explorerez des coins superbes et souvent méconnus du grand public, accompagné d'un guide.

Enfin, en toute saison, vous pourrez prendre de l'altitude en choisissant un baptême en parapente. Les Pyrénées sont superbes vues d'en haut !

INFORMATIONS PRATIQUES

Train :

Gare de Tarbes à environ 75 km (environ 1h de route)
Paris : 6h
Toulouse : 1h20
Bordeaux : 3h

Voiture :

Lourdes : 70 km
Paris : 840 km
Toulouse : 155 km
Biarritz : 230 km
Bordeaux : 310 km

Avion :

Aéroport de Lourdes à 70 km
1h20 de vol depuis Paris

Pour réserver :



Appel gratuit depuis un poste fixe

	0 800 800 136
	00800 0800 8088
	866 676 2416
	866 676 2417

Appel non surtaxé

Autres Pays : **0033 5 620 777 40**

www.thalasso-line.com

