

Thalassothérapie & Spa



Antibes



thalazur
Hôtel ■ Thalassothérapie & Spa

Antibes

Antibes

Le charme de la Côte d'Azur, l'authenticité de l'arrière-pays....



thalazur
Hôtel • Thalassothérapie & Spa

Destination soleil par excellence, l'hôtel Baie des Anges**** Thalazur Antibes Thalassothérapie & Spa jouit d'une situation de rêve en plein cœur de la French Riviera, d'un décor magique et authentique et d'un climat exceptionnel.

L'établissement vous invite à une expérience unique au service de votre corps et de votre forme dans un environnement dédié à votre bien-être. Les couleurs beige, parme et mauve créent une atmosphère apaisante, véritable ode à la plénitude.

Thalazur Antibes exploite sa région riche en senteurs et sa proximité avec Grasse, haut lieu du parfum, pour vous proposer une «Echappée Parfums d'Azur», un programme qui s'articule autour de soins à base d'huiles essentielles.

Pour 2018, nous nous sommes intéressés aux futures mamans en leur proposant en nouveauté, notre escale «Future Maman». Elle se compose de trois soins d'hydrothérapie, un soin visage by Payot, un modelage femme enceinte de 35 minutes et une séance d'haptonomie de 45 minutes. Cette escale comprend 6 soins sur 3 jours.

Côté restauration, la table de «L'Angélus» est dirigée d'une main de maître par le Chef de cuisine. Il met un point d'honneur à travailler exclusivement les produits de la région et de saison. Pour cela il se rapproche de petits producteurs locaux pour trouver des produits riches en saveurs. Le Chef pousse l'inventivité jusqu'au bout, sa carte respecte scrupuleusement la nature et le rythme des saisons et ses assiettes sont toujours sublimes.

Pour une pause plus légère le midi, direction le lounge Bar 770 pour déguster des cocktails de fruits aux cristaux d'huiles essentielles, des plats tout en légèreté ou prendre le temps d'une pause à l'heure du thé.

Une évasion marine, un parfum de bien être vous attend...

Arnaud Delsart
Directeur
& ses équipes

Perle de la Côte d'Azur, Antibes Juan Les Pins, située entre mer et montagne offre l'une des franges littorales la plus étendue et ensoleillée de France.



Tous les paysages côtiers y sont représentés, plages de sable fin ou de galets, criques cachées, rochers escarpés...

Antibes Juan les Pins est une cité marine où se mêlent traditions et plaisirs nautiques, histoire et patrimoine, festivals et marchés provençaux...

Les visites «NATURE»

Le Cap d'Antibes, les chemins du Calvaire et des Douaniers, le Parc de la Brague, l'Esplanade du Pré-aux-Pêcheurs, la Pinède Gould, le port de la Salis, la promenade du Soleil, le quai «des Milliardaires», Baie de la Garoupe.

Les visites «PATRIMOINE»

Les remparts d'Antibes, les ruelles du Vieil Antibes, le musée Picasso, le Fort-Carré, la Villa Eilenroc, le musée Peynet, le Nomade, la Porte de France, la Place De Gaulle et ses bâtiments haussmanniens.

Les visites «GASTRONOMIE»

Le marché couvert du Cours Masséna, le bar à Absinthe.

Les activités «SPORTIVES»

Location de vélos électriques sur place, activités nautiques (voile, canoë-kayak, plongée sous-marine, jetski), golf.

A deux pas de l'institut

Marineland, premier grand parc marin d'Europe. Le village de Biot, haut lieu de l'artisanat du verre.

Dans les proches environs

Cannes et les îles de Lérins, Saint-Paul-de-Vence, Nice, Mougins, Gourdon, les gorges du Cians...

hôtel

Une vue imprenable

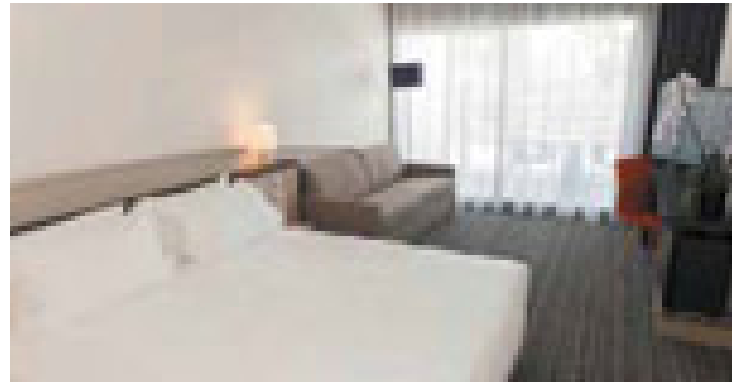
UNE ÉVASION MARINE, UN PARFUM DE BIEN-ÊTRE



Hôtel Baie des Anges****

Niché sur les hauteurs d'Antibes, l'hôtel surplombe la Baie des Anges et bénéficie d'une vue imprenable sur les eaux bleues de la mer Méditerranée et le massif des Alpes du Sud. Intégré à l'institut de Thalassothérapie et Spa, l'hôtel Baie des Anges**** vous propose 116 chambres spacieuses et baignées de lumière, réparties en trois catégories et 46 logements en résidence.

Chambre Alpilles



Suite Azur vue mer

Les chambres «Alpilles», contemporaines, offrent une vue sur les piscines et les collines environnantes.

Les chambres supérieures «Provence» à la décoration naturelle et délicate proposent une vue plus citadine au-dessus de l'entrée de l'hôtel.

Les chambres supérieures et Suites «Azur» vue mer sont de véritables cocons face à la mer pour profiter d'une très large vue sur la Baie des Anges et les Alpes du Sud. Toutes disposent d'un balcon privatif, climatisation, télévision (Canal +, satellite), coffre-fort, WiFi gratuit.

Résidence

intégrée à l'institut

UNE ÉVASION MARINE, UN PARFUM DE BIEN-ÊTRE



Hébergement en formule Résidence Baie des Anges

Mitoyenne à l'hôtel Baie des Anges****, la résidence est intégrée à l'institut de thalassothérapie.

Deux types d'hébergement sont proposés :

- **Studios** (30m²) d'une capacité de 3 personnes (1 lit double dans la pièce principale et 1 lit simple dans l'entrée)
- **Appartements** (42m²) d'une capacité de 4 personnes (1 lit double dans la chambre et 1 canapé lit dans la pièce principale)

Equipements : climatisation individuelle, kitchenette entièrement rénovée (micro-ondes, plaques électriques, réfrigérateur, lave-vaisselle), salle de bain (baignoire et sèche-cheveux), toilettes séparées, balcon terrasse et connexion WiFi gratuite.

La résidence propose des formules sur 7 nuits du samedi 17h au samedi 10h en haute saison et à partir de 2 nuits en basse et moyenne saisons.*

* Possibilité d'arriver n'importe quel jour de la semaine en basse et moyenne saisons.



restauration

Invitation aux Saveurs

UNE ÉVASION MARINE, UN PARFUM DE BIEN-ÊTRE



770
LOUNGE BAR



Complétez à merveille votre séjour «bien-être» en dégustant une restauration de qualité, c'est dans cet esprit que deux chefs de cuisine, Patrice Demangel et Didier Aniès, Meilleur Ouvrier de France, accompagnent Thalazur sur le volet restauration en développant avec nos chefs et leurs équipes le concept des «5S» : des produits de Saison, cuisinés Sainement avec Simplicité, remplis de Saveurs dans des Situations géographiques exceptionnelles.

Au restaurant l'Angélus, notre Chef vous fait partager une cuisine élégante et savoureuse articulée autour de produits régionaux rigoureusement sélectionnés auprès des producteurs locaux... Une cuisine méditerranéenne, une cuisine généreuse aux saveurs issues d'un terroir unique.

Le cadre chaleureux et accueillant, à la décoration naturelle et délicate, participe au plaisir de la dégustation. Nous vous accueillons avec joie à notre table, face à la Baie des Anges, aux villages authentiques et au soleil de notre terrasse panoramique.

Le Lounge Bar 770 vous propose une carte tout en légèreté. Pour vous détendre et vous rafraîchir seul ou entre amis, vous pouvez y savourer, tout au long de la journée, des cocktails «bien-être» aux cristaux d'huiles essentielles ou d'autres boissons préparées avec soin par notre barman.



thalasso

Nos espaces

UNE ÉVASION MARINE, UN PARFUM DE BIEN-ÊTRE



Savourez une échappée belle

L'espace **marin**

Dans un univers naturel et sensoriel, aux volumes généreux, profitez de deux bassins intérieurs d'eau de mer chauffée – un équipé de jets sous-marins dédiés aux soins et l'autre de cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins – du jacuzzi, du sauna, du hammam et des piscines extérieures pour parfaire votre détente.



L'espace **hydrothérapie**

L'établissement vous invite à une expérience unique au service de votre corps et de votre forme dans un environnement dédié à votre bien-être.

Expertise de nos équipes, équipements alliant technique et confort, large éventail de soins d'hydrothérapie, de gommages et de modelages, tout est mis en œuvre pour répondre à vos attentes.

thalasso

Nos espaces

UNE ÉVASION MARINE, UN PARFUM DE BIEN-ÊTRE



L'espace **cardio-training***

Profitez d'une salle lumineuse comprenant : tapis de course, vélo, elliptique, rameur et vélo semi-allongé.

L'espace **détente**

■ **Sauna / Hammam***

Pour un bain de chaleur inoubliable, purifiez-vous le corps et l'esprit avec notre programme quotidien d'aromathérapie «Brume de Hammam» et «Voile de Sauna» proposé par notre partenaire Camille.

■ **Détente & repos**

Profitez pleinement de vos instants de relaxation dans notre salle de repos face aux piscines extérieures ou au solarium.

■ **Tisanerie**

Il est conseillé de vous hydrater durant vos soins, des fontaines à eau sont à votre disposition. Durant les heures de soins, dégustez gracieusement nos tisanes.

* Interdit aux mineurs non accompagnés d'un adulte.

Séjour de tourisme et bien-être
incluant une journée tout à vous

CURES DE TRADITION

Échappée Parfums d'Azur

18 soins

Cette cure débute le jour de votre choix

Exclusivité Thalazur Antibes

Les objectifs de la cure :

Les huiles essentielles au cœur des soins

Découvrez les vertus de l'aromathérapie avec notre échappée articulée autour des bienfaits de la thalassothérapie et des huiles essentielles. Profitez d'une journée libre pour découvrir notre région et ses environs. La présence délicate des huiles essentielles se retrouve dans les soins d'eau de mer et les modelages. Elles sauront délivrer leur précieux message de détente et de ressourcement.

Rituel de soins
sur 5 jours*



Préparer le corps aux soins

- 1 gommage aux huiles et pétales de fleurs

Soins reminéralisants

- 1 modelage du corps sous fine pluie d'eau de mer «Arôm'affusion»
- 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (à la pulpe de coco et aux trois thés)
- 2 bains hydromassants précieux au miel et karité
- 2 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
- 2 douches oscillantes

Soins relaxants

- 2 modelages du corps «Aroma» aux huiles essentielles (16')
- 4 hydrojets «Détente»

Soin collectif «Vitalité»

- 1 séance de jet sous-marin

Expertise Thalazur

Complétez votre voyage sensoriel avec un modelage Aroma** de 52 mn où sont utilisées les huiles essentielles au gré des saisons.



Le NOM
de la cure
a été choisi par
la communauté
Facebook



* Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44. / ** En supplément, sur rendez-vous.



Aromathérapie

«L'Aromathérapie», la richesse de la biodiversité.

Placer les huiles essentielles au cœur des soins de l'institut était une évidence. A proximité de Grasse, haut lieu du parfum, et au cœur d'une région riche en nature provençale, l'établissement propose de découvrir les vertus de l'aromathérapie.

Nos huiles essentielles sont produites au cœur d'un domaine implanté sur les hauteurs de Grasse où sont cultivés lavande, sarriette et thym.

Leur présence délicate se retrouve dans les soins d'eau de mer, les modelages, ou encore dans les soins capillaires... et apporte une réponse personnalisée selon vos besoins. Elles sauront délivrer leur précieux message de détente et de ressourcement.

L'Aromathérapie s'articule au rythme des saisons, les huiles essentielles sont associées à chaque saison et à leurs senteurs.

Ce voyage au cœur de l'aromathérapie se prolonge jusque dans l'assiette où notre chef crée une cuisine authentique et raffinée aux saveurs subtiles.



CURES DE TRADITION

Vitalité marine

24 soins

Cette cure débute le jour de votre choix

Les objectifs de la cure :

**Pour vous dynamiser,
vous décontracter et vous revitaliser**

Grand classique de la thalassothérapie, cette cure vous propose des soins toniques ou relaxants pour une remise en forme tout en plaisir.

Grâce aux bienfaits de la mer, les soins vous apportent détente, bien-être et régènèrent votre potentiel énergétique.

Rituel de soins
sur 6 jours*

Soins reminéralisants

- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes ou applications de boues marines
- 4 bains hydromassants reminéralisants
- 2 douches oscillantes
- 2 douches à jet

Soins relaxants

- 3 modelages du corps «Aroma» aux huiles essentielles ou sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 4 hydrojets «détente»

Soins collectifs «Vitalité»

- 3 séances de jet sous-marin
- 3 séances aquatiques de «Vitalité marine»

Expertise Thalazur

Afin de profiter pleinement de la reminéralisation que procurent les algues, nous vous conseillons une séance de hammam avant votre enveloppement.

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44.



1 modelage et 1 enveloppement
d'algues ou application de boues
par jour

24 soins individuels

Cette cure débute le jour de votre choix

Les objectifs de la cure :

**Des soins individuels uniquement,
pour une détente absolue**

La cure signature Thalazur est un concentré de bien-être qui allie chaque jour des soins de thalassothérapie et des modelages.

Le programme est composé uniquement de soins individuels pour se reminéraliser, éliminer la fatigue et les tensions musculaires avec une orientation spécifique aux ThalassoThérapies Minérales.

 Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies** Minérales (voir p.51)

Rituel de soins
sur 6 jours*

Préparer le corps aux soins

- 1 gommage du corps

Soins reminéralisants

- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes
- 3 applications de boues marines
- 5 bains hydromassants reminéralisants
- 1 douche oscillante
- 1 douche à jet

Soins relaxants

- 3 modelages du corps (16')
- 3 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 4 hydrojets « détente »

Expertise Thalazur

Afin de renforcer les bienfaits de vos soins, nous vous conseillons :

- un soin du visage by Thalgo ou Payot**
- un soin du cheveu à vous offrir en fin de séjour**

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44. / **En supplément, sur rendez-vous.

2h de soins à partager avec bébé
et 2 séances d'ostéopathie

CURES D'EXPERTS

Maman bébé

26 soins


Pratiquée entre le 3^e et le 9^e mois de bébé. Les vaccinations de votre bébé doivent être à jour.

Cette cure s'effectue du lundi au samedi

Les objectifs de la cure :

Vivez en douceur et en toute sérénité la présence de bébé

Destinée aux jeunes mamans, cette cure est indiquée pour la récupération physique et psychologique liée à la grossesse et à l'accouchement. Un pur moment de détente pour retrouver forme et énergie. Véritable bulle de plaisir pour se ressourcer et vivre des instants privilégiés avec son bébé.

 Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies** Minérales (voir p.51)

Rituel de soins
sur 6 jours*



- 1 consultation « nutrition » (1h)

Soins « à partager avec bébé »**

- 1 atelier modelage bébé
- 2 séances de « jeux aquatiques » parents/bébé (20')
- 1 séance d'ostéopathie pour bébé

Soins « Jeune maman »

- 1 soin Body Sculpt by Thalgo
- 1 séance d'ostéopathie pour maman

Soins collectifs « Vitalité »

- 2 séances de jet sous-marin
- 1 séance aquatique de « Vitalité marine »

Soins reminéralisants

- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 4 applications d'algues au fucus
- 3 bains hydromassants reminéralisants
- 1 douche à jet
- 2 Thalaxion

Soins relaxants

- 1 soin visage Hydratation Essentielle by Payot
- 1 modelage détente
- 3 hydrojets « détente »

Consultation médicale offerte

Expertise Thalazur

Pour retrouver l'éclat de vos cheveux, nous vous conseillons un Rituel de soins capillaires René Furterer.***

* Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44.

** Participation possible de l'accompagnant.

*** En supplément, sur rendez-vous.

Thalazur offre l'hébergement
à l'accompagnant pour garder bébé



Zoom sur l'ostéopathie pour les bébés

Un examen des différentes parties du corps du bébé permettra de détecter la présence de possibles restrictions de mobilité pouvant être à l'origine de petits maux consécutifs à la naissance.

Une correction manuelle appropriée permettra de soulager ces troubles fonctionnels et d'accompagner l'enfant durant sa croissance.

3 soins minceur high-tech

CURES D'EXPERTS

Silhouette



26 soins

Cette cure s'effectue du lundi au samedi

Les objectifs de la cure :

Affinez votre silhouette en douceur

C'est en associant les vertus des soins d'eau de mer à une hygiène et à un équilibre alimentaire, bases de l'amincissement, que vous pourrez retrouver un corps ferme et tonique.

La cure idéale pour redessiner sa silhouette.



Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies** Minérales (voir p.51)

Rituel de soins sur 6 jours*

- 1 consultation « nutrition » (1h)

Préparer le corps aux soins

- 1 gommage du corps

Soins « Minceur »

- 1 soin Body Sculpt by Thalgo
- 1 modelage aux huiles indiennes by Thalgo
- 3 séances d'iPulse 5.1 (35')
- 3 applications d'algues thermosudation au fucus
- 2 applications d'algues au fucus

Soins reminéralisants

- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 2 bains hydromassants à la gelée d'algues « minceur » aux huiles essentielles de thym et de romarin

Soins relaxants

- 1 modelage du corps « Aroma » aux huiles essentielles (16')
- 1 hydrojet « détente »

Soins drainants

- 2 douches à jet
- 1 douche drainante
- 1 pressothérapie
- 1 application cryothérapie jambes
- 1 Thalaxion

+ 1 boîte de tisane Bio drainante offerte

Soins collectifs « Vitalité »

- 1 séance de Pilates
- 1 séance de jet sous-marin
- 1 séance d'aquabiking

Consultation médicale offerte

Expertise Thalazur

Pratiquez une activité sportive, cours d'aquagym et fitness en libre accès. Pensez à vous hydrater.

Complétez les bienfaits de cette cure par les compléments nutritionnels Thalgo.**

* Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44.

** En vente dans notre boutique.



Modelages du monde



24 soins individuels

Cette cure s'effectue du lundi au samedi

Les objectifs de la cure :

Voyagez au cœur du bien-être

Un véritable tour du monde des techniques de modelages ancestrales.

En complément de vos soins d'hydrothérapie, vous bénéficiez de grands modelages pour relaxer, dynamiser, détoxiner et relancer l'énergie.

Un cocktail unique de soins pour retrouver un corps léger soulagé de toute tension.



Préparer le corps aux soins

- 1 gommage du corps

Soins relaxants

- 2 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 modelage Koho Shiatsu
- 1 modelage Ayurvédique Abhyanga
- 1 modelage Balinais
- 1 modelage aux pierres chaudes
- 3 hydrojets « Détente »



Soins reminéralisants

- 2 bains hydromassants reminéralisants
- 2 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs
- 2 bains hydromassants précieux au miel et karité
- 3 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (à la pulpe de coco et aux trois thés)
- 2 douches à jet
- 3 douches oscillantes


Consultation médicale offerte

Expertise Thalazur

Complétez votre tour du monde avec un modelage Deep Tissue ou Kobido.**

* Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44.

** En supplément, sur rendez-vous.



2 séances d'ostéopathie
dont une aquatique

CURES D'EXPERTS

Bien-être du dos



26 soins

Cette cure s'effectue du lundi au samedi

Les objectifs de la cure :

Appréhendez au mieux votre mal de dos

Cette cure est consacrée au traitement et à la prévention du mal de dos pour retrouver mobilité et souplesse. Ce programme, spécifiquement élaboré pour dénouer les tensions musculaires, associe prise en charge thérapeutique, modelages, effet décontractant de l'eau de mer chaude et propriétés antalgiques des boues marines.



Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies** Minérales (voir p.51)

Rituel de soins
sur 6 jours*



Préparer le corps aux soins

- 1 gommage du corps

Soins «Spécial dos»

- 1 séance d'ostéopathie
- 1 séance d'ostéopathie aquatique
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes
- 2 applications de boues marines
- 3 hydrojets «Spécial dos»

Soins reminéralisants

- 3 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 3 bains hydromassants reminéralisants
- 3 douches oscillantes

Soins relaxants

- 1 modelage spécial dos aux pierres chaudes (25')
- 1 modelage Détente
- 1 modelage spécial dos + application de boues auto-chauffantes (45')

Soins collectifs «Vitalité»

- 2 séances aquatiques de «Vitalité Marine»
- 2 séances de jet sous-marin

Consultation médicale offerte

Expertise Thalazur

Pour compléter efficacement votre semaine de cure, nous vous conseillons un rééquilibrage énergétique avec un Koho Shiatsu.**

* Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44.

** En supplément, sur rendez-vous.

Anti-âge

Programme exclusif
alliant cosmétique anti-âge
et soins novateurs

24 soins individuels

Cette cure s'effectue du lundi au samedi


Les objectifs de la cure :

L'Excellence de l'anti-âge en thalassothérapie

Cure sur-mesure fondée sur un diagnostic personnalisé pour s'adapter au mieux aux besoins de chacun.

Source de jeunesse, la cure Anti-âge **atténue et repousse les signes du vieillissement**. Un cocktail de soins conçu pour **préserver et optimiser votre « capital jeunesse »** d'un point de vue physique, énergétique et psychologique.

Elle s'appuie sur une expertise anti-âge de pointe.

 Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies Minérales** (voir p.51)

Rituel de soins
sur 6 jours*



Préparer le corps aux soins

- 1 gommage du corps

Soins «Anti-âge»

- 1 modelage Balinais (52')
- 1 modelage Kobido (60')
- 1 Sublime réflexologie (52')
- 1 Rituel d'excellence Anti-âge Global by Thalgo (1h30)
- 1 soin iBeauty Activateur de jeunesse by Thalgo (45')

Soins relaxants

- 1 modelage du corps «Aroma» aux huiles essentielles (25')
- 2 hydrojets «Détente»

Soins reminéralisants

- 2 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes
- 1 application d'algues au fucus
- 1 application de boues marines
- 2 bains hydromassants précieux au miel et karité
- 2 bains hydromassants à la gelée d'algues circulatoire

Soins drainants

- 2 douches à jet
- 2 douches oscillantes
- 1 Thalaxion

Consultation médicale offerte

Expertise Thalazur

Adoptez les boissons alliées de votre peau : thé, tisane, jus de légumes et fruits. Pensez à la jeunesse qui se boit : buvez chaque jour pendant votre cure une ampoule de Booster Collagène de Thalgo Nutrition**. Ces ampoules apportent et stimulent la synthèse de collagène et d'acide hyaluronique.

* Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44. / ** En vente dans notre boutique.

Cure élaborée
par notre médecin

CURES D'EXPERTS

Ado les sens

14-18 ans



18 soins

Cette cure s'effectue du lundi au samedi

Exclusivité Thalazur Antibes

Les objectifs de la cure :

Apprenez à prendre votre bien-être en main.

Certains adolescents traversent des périodes qui peuvent être intenses et compliquées. D'autres ont déjà le souhait de prendre soin d'eux ou de partager des moments de bien-être et de plaisir avec leurs parents ou entre amis. Pour répondre à toutes ces envies, Thalazur Antibes a conçu un programme alliant détente, beauté et activités sportives pour leur permettre de décompresser tout en s'initiant aux plaisirs de la thalassothérapie.

Rituel de soins
sur 6 jours*



Soins reminéralisants

- 2 applications de boues marines
- 4 bains hydromassants reminéralisants
- 2 douches oscillantes

Soins relaxants

- 3 modelages sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 2 hydrojets « détente »
- 1 soin My Payot Éclat Essentiel
- 1 beauté des mains
ou
1 hydrojet

Soin collectif « Vitalité »

- 1 séance de Pilates
- 1 séance aquatique de « Vitalité Marine »
- 1 séance d'aquabiking

Expertise Thalazur

Profitez des conseils beauté de nos esthéticiennes qui sont à votre écoute tout au long de votre séjour.

* Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins pages 42/44.

ESCALES D'EXCELLENCE

Escales

3 jours



Rituels de soins
sur 3 jours*

Escale Détente zen

9 soins individuels*

Les objectifs de l'Escale Détente zen
**Au cœur de ce séjour détente, retrouvez
l'apaisement, libérez vos tensions et
profitez d'un instant cocooning.**

6 soins individuels d'hydrothérapie

- 2 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs (aux cristaux du lagon ou aux agrumes)
- 2 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (à la pulpe de coco ou aux trois théés).
- 1 hydrojet
- 1 douche oscillante

3 soins Privilèges

- 1 gommage du corps sous fine pluie d'eau de mer (16')
- 1 modelage du corps «Aroma» aux huiles essentielles (16')
- 1 modelage Ayurvédique Abhyanga (52')

* Rituel de soins sur trois jours sous réserve de modification.
Voir descriptif des soins pages 42/44.

Escale Aromathérapie



9 soins individuels*

Exclusivité Thalazur Antibes

Les objectifs de l'Escale Aromathérapie

**Véritable moment de détente dédié aux
senteurs et aux huiles essentielles.**

6 soins individuels d'hydrothérapie

- 2 bains hydromassants précieux au miel et karité
- 2 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs (aux trois thés ou à la pulpe de coco)
- 2 hydrojets

3 soins Privilèges

- 1 gommage aux huiles et pétales de fleurs
- 1 modelage du corps sous fine pluie d'eau de mer « Arôm'affusion » (25')
- 1 modelage « Aroma » (52')

Escale Authentique masculin



9 soins individuels*

Les objectifs de l'Escale Authentique masculin

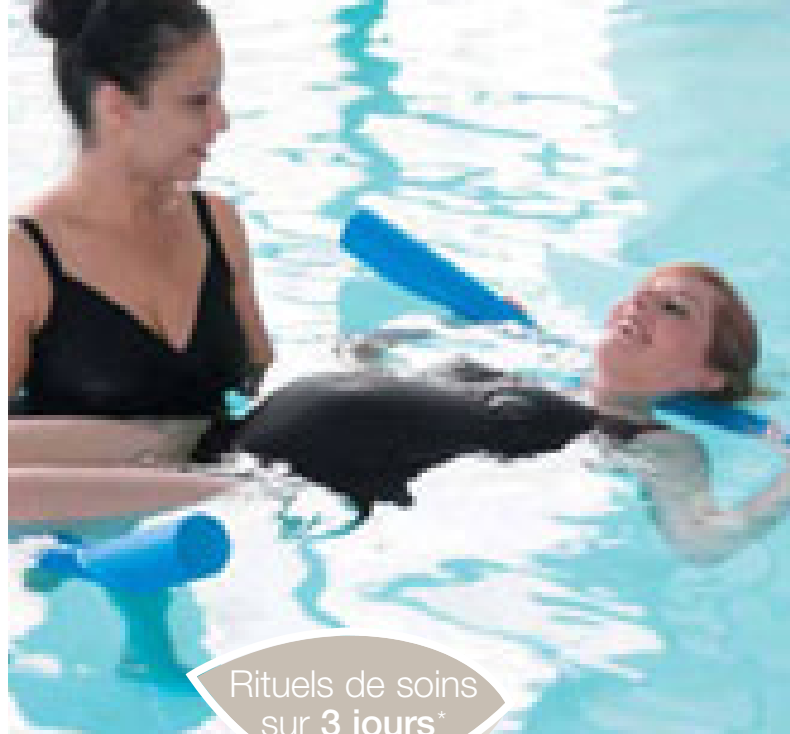
**Un programme spécialement dédié aux
hommes pour retrouver tonicité et vitalité.**

6 soins individuels d'hydrothérapie

- 2 bains hydromassants aux parfums d'ailleurs (aux cristaux du lagon ou aux agrumes)
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes
- 1 douche à jet
- 1 hydrojet
- 1 douche oscillante

3 soins Privilèges

- 1 gommage dans le hammam
- 1 modelage Koho Shiatsu
- 1 soin visage « ThalgoMen » à l'algue bleue vitale by Thalgo



Rituels de soins
sur 3 jours*

Escale Silhouette



9 soins individuels*

Les objectifs de l'Escale Silhouette

Pour retrouver un corps ferme et tonique grâce à la combinaison des soins minceur et des bienfaits de l'eau de mer.

6 soins individuels d'hydrothérapie

- 2 bains hydromassants gelée d'algues « minceur » aux huiles essentielles de thym et romarin
- 2 douches à jet
- 1 application d'algues au fucus
- 1 application d'algues thermosudation au fucus et aux huiles essentielles de romarin, lavandin, mélisse et eucalyptus mentholé

3 soins Privilèges by Thalgo

- 1 soin Body Sculpt by Thalgo
- 1 séance de iPULSE 5.1 (55')
- 1 séance de Pilates

Nouveauté
2018

Escale Future maman

Nouveauté
2018



6 soins individuels*

Les objectifs de l'Escale Future maman

Favorise les liens affectifs entre papa, maman et bébé et aide au bien-être de la future maman et de l'accueil du nouveau né.

3 soins individuels d'hydrothérapie

- 1 bain hydromassant reminéralisant
- 1 application de boues marines
- 1 pressothérapie

3 soins Privilèges

- 1 soin du visage Hydratation Essentielle by Payot
- 1 modelage femme enceinte
- 1 séance d'Haptonomie

Nouveauté
2018

*Rituel de soins sur trois jours sous réserve de modification.
Voir descriptif des soins pages 44/46.

Escale Maman bébé

Pratiquée entre le 3^e et le 9^e mois du bébé.



9 soins individuels*

Les objectifs de l'Escale Maman bébé

Pour retrouver vitalité et sérénité.

Un moment privilégié entre partage, bien-être et instants de bonheur.

Thalazur offre l'hébergement à l'accompagnant pour garder bébé.

5 soins individuels d'hydrothérapie

- 1 bain hydromassant reminéralisant
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes
- 1 douche à jet
- 1 hydrojet

4 soins Privilèges

- 1 soin visage Hydratation Essentielle by Payot
- 1 modelage détente
- 1 atelier modelage bébé**
- 1 séance de «jeux aquatiques» parents/bébé**

Escale Ado les sens



14 – 18 ans / 9 soins

Les objectifs de l'Escale Ado les sens

Des programmes adaptés pour les plus jeunes permettant de décompresser tout en s'initiant aux plaisirs de la thalasso. Des moments de bien-être et de plaisir avec ses parents.

- 1 bain hydromassant reminéralisant
- 2 applications de boues marines
- 1 douche oscillante
- 2 hydrojets «détente»
- 1 soin visage My Payot Éclat Essentiel
- 1 séance de Pilates
- 1 modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')

*Rituel de soins sur trois jours sous réserve de modification.
Voir descriptif des soins pages 42/44.

**Participation possible de l'accompagnant.

L'EXPÉRIENCE DU BIEN-ÊTRE

Week-ends & courts séjours

de 1 à 5 jours



Vous recherchez l'évasion et la détente le temps d'un week-end et vous souhaitez découvrir la thalassothérapie ?

Nous avons réuni pour vous tous les éléments qui constituent la réussite de votre court séjour : confort de l'hébergement à l'hôtel Baie des Anges**** Thalazur Thalassothérapie & Spa intégré, cuisine de qualité, bienfaits des soins de thalassothérapie.

Retrouvez détente et sérénité, le temps d'une halte à Antibes : Faites de ce séjour un instant inoubliable ! En famille ou entre amis, venez vous faire dorloter !

Accès libre toute la journée à l'espace marin, aux cours d'aquagym et à la salle de cardio training.

les soins

Descriptif des soins

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Produits BIO utilisés dans les modelages d'hydrothérapie et dans les modelages du monde.

SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

- **Bain hydromassant reminéralisant (15')**

Hydromassage par jets dans un bain d'eau de mer chauffée entre 34° et 37° et additionné de cristaux de sels marins. Ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

- **Bain hydromassant précieux au miel et karité (15')**

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

- **Bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')**

Grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de sel ou d'huiles aromatiques aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies.

Au choix parmi : aux cristaux du lagon ou aux cristaux d'agrumes

- **Bain hydromassant aux gelées d'algues (15')**

- Circulateur : gelée d'algues aux huiles essentielles de sauge et niaouli renforçant l'effet drainant.
- Minceur : gelée d'algues amincissantes aux huiles essentielles de thym et romarin.

- **Douche à jet (10')**

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette. Selon la pression et la température, ce soin peut être à visée plus relaxante ou circulateur.

- **Douche oscillante (12')**

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente.

- **Douche drainante (16')**

Allongé sous une fine pluie d'eau de mer chaude, l'hydrothérapeute effectue un drainage de tout le corps par un jet d'eau à faible pression, afin de procurer détente et relaxation.

- **Thalaxion (13')**

Drainage général du corps effectué par de petits jets avec des variations de température oscillant entre 27° et 37°.

ENVELOPPEMENTS ET APPLICATIONS

- **Enveloppement d'algues reminéralisantes (20')**

Appliquées sur l'ensemble du corps les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

- **Enveloppement d'algues aux trois thés (20')**

Enveloppement alliant les propriétés antioxydantes des thés (noir, blanc, vert) aux vertus reminéralisantes des algues.

- **Enveloppement d'algues à la pulpe de coco (20')**

Les qualités nutritives de la pulpe de coco offrent régénération et hydratation pour un enveloppement aux senteurs évocatrices.

- **Application d'algues thermosudation au fucus (20')**

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Algues enrichies d'huiles essentielles de romarin, lavande et d'eucalyptus.

- **Application d'algues au fucus (20')**

Composée principalement d'algues fucus aux propriétés détoxifiantes, cette application favorise l'élimination des excès d'eau, des lipides et des toxines.

- **Application de boues marines (20')**

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

SOINS SECS

- **Hydrojet (17')**

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Les programmes hydrojet by Thalazur Détente, Tonique & Spécial dos.

Pour profiter pleinement des bienfaits de ce soin, trois protocoles de modelage sur-mesure ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie.

- **Application cryothérapie jambes (20')***

Application sur les membres inférieurs d'une lotion réfrigérante à base de menthol, d'extrait de marron d'inde, de petit houx et d'huiles essentielles de sauge et de romarin, par l'utilisation de chaussettes en coton imbibées.

- **Pressothérapie (20')**

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

MODELAGES

- **Modelage sous fine pluie d'eau de mer (16')**

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, un modelage relaxant est effectué par une hydrothérapeute. Ce modelage vous apporte détente et reminéralisation.

- **Modelage du corps «Aroma» aux huiles essentielles (16' ou 25')
Exclusivité Thalazur antibes**

Une immersion dans le cœur de la Provence avec ce modelage aux huiles essentielles aux senteurs méditerranéennes. Des gestes adaptés vous délestent de vos tensions, le temps s'immobilise. Ce modelage vous procure bien-être et relaxation.

- **Atelier modelage bébé (20')**

Réservé aux bébés de 3 à 9 mois. Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé.

- **Modelage détente (25')**

Décontractant, tonique ou relaxant selon vos besoins.

- **Modelage «Mahana» by Thalgo (25')**

Le modelage Mahana est un modelage lent et puissant qui relaxe les muscles et l'esprit. bercé par les alizés et les senteurs de Tiaré, votre esprit libère les tensions et votre corps se relâche.

- **Modelage aux huiles indiennes by Thalgo (25')**

Modelage revitalisant aux huiles voluptueuses indiennes pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

- **Modelage spécial dos aux pierres chaudes (25')**

L'utilisation des pierres chaudes en alternance avec le modelage permet de lever les tensions musculaires grâce à la chaleur. Les mains parcourent avec les pierres chaudes les zones de tensions et le modelage doux vient parfaire le relâchement.

* Il est déconseillé d'être en contact avec toute source de chaleur dans les deux heures suivant ce soin.



Nouveauté
2018

- **Modelage femme enceinte (35')**

Modelage complet du corps, de la tête et du visage à visée relaxante et circulatoire avec une huile neutre. Enchaînement de longs effleurages, lissages, pétrissages et étirements afin de soulager le corps et l'esprit des tensions et douleurs corporelles.

- **Modelage du corps sous fine pluie d'eau de mer «Arôm'effusion» (25')**
Exclusivité Thalazur Antibes

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, un modelage relaxant est effectué par une hydrothérapeute, il vous apporte détente et reminéralisation. Tout au long de l'année, les huiles essentielles utilisées en soins sont en adéquation avec les rythmes de la saison : ressourcement, énergie et détente. Un bonheur simple comme la nature.

- **Modelage drainant (35')**

Cette technique de modelage par pression et par pompage favorise l'élimination des toxines et permet de lutter activement contre les problèmes de jambes lourdes. Véritable traitement pour les troubles circulatoires.

- **Sublime réflexologie (52')**

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un modelage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un masque détoxifiant et d'une application d'un gel «fraîcheur intense», un modelage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer des mains et avant-bras avec un beurre de Karité. Pour un sublime lâcher-prise...

- **Modelage «Aroma» (52') – Exclusivité Thalazur Antibes**

Au choix parmi trois orientations : vitalisant, recentrant ou relaxant. Les bienfaits des huiles essentielles que vous choisissez sont associés à un modelage fait de longs mouvements lents et fluides ou plus rapides et toniques selon vos besoins et vos envies.

- **Modelage Ayurvédique – Abhyanga (52')**

Issu de la médecine ayurvédique, ce modelage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale. Ce modelage personnalisé est basé sur les combinaisons des 5 éléments afin de maintenir ou rétablir l'équilibre des trois forces vitales «Vata», «Pita» et «Kapha». Il assure un bien-être global et une parfaite réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

- **Modelage Balinais (52')**

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le modelage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

- **Modelage Koho Shiatsu (52')**

Véritable art du toucher, il prend sa source dans la médecine traditionnelle chinoise. Par des pressions exercées sur le trajet des méridiens et les points d'acupuncture, il régule l'équilibre énergétique du corps pour le maintenir en bonne santé. Le Koho Shiatsu amène rapidement à un état de vitalité, d'unité «corps-esprit» et d'apaisement.

- **Modelage Deep tissue (52')**

Cette technique d'origine américaine, utilise des manœuvres lentes et profondes, afin d'avoir un effet certain et durable sur les tensions musculaires et les fascias. Ce soin est particulièrement apprécié par les sportifs ou les personnes toniques.

- **Modelage aux pierres chaudes (52')**



Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le modelage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

- **Modelage Kobido (1h)**



Au XV^e siècle, ce rituel de soin japonais était exclusivement réservé à la famille impériale. Véritable secret de beauté, il enchaîne un ensemble de gestes précis et doux, principalement sur le visage mais aussi le cou, la nuque et les épaules. Des points d'acupuncture sont stimulés, les tissus détoxifiés et tonifiés ; beauté, santé et détente se rejoignent.

GOMMAGES

- **Gommage du corps (16')**

A sec ou sous fine pluie d'eau de mer, il élimine les cellules mortes, permet d'affiner la peau, d'activer la circulation sanguine, pour une meilleure pénétration dans la peau des oligo-éléments et des sels minéraux contenus dans l'eau de mer.

- **Gommage aux huiles et pétales de fleurs (16')**

Peeling relaxant et raffiné aux grains de sels de la mer Morte enveloppés d'huiles de fruits et de fleurs. Pour une peau soyeuse et rayonnante.

- **Gommage cuivré aux sels de la mer Morte (16')**

Peeling relaxant et raffiné aux grains de sels de la mer Morte enveloppés d'huiles de fruits et de fleurs. Pour une peau soyeuse et rayonnante.

- **Gommage délicieux «Polynésie» by Thalgo (20')**

Senteurs relaxantes de vanille et de coco. Gommage au sable de Bora-Bora, sels marins, extraits de coco mêlés aux huiles réparatrices de monoï et de vanille. Douceur, velouté et éclat révèlent la beauté de la peau.

- **Gommage sucré-salé «Indocéane» by Thalgo (20')**

Sel et sucre se mélangent autour d'huiles essentielles d'agrumes et d'huiles végétales nourrissantes. La peau lissée et nourrie en profondeur retrouve souplesse et douceur.

Descriptif des soins

SOINS ESTHÉTIQUES

- **Soin visage «ThalgoMen» à l'algue bleue vitale by Thalgo (55')**
Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet bonne mine, votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.
- **Soin visage My Payot Éclat Essentiel (1h)**
Soin énergisant, véritable cocktail de «superfruits», au masque peel-off gourmand, pour une peau éclatante aux traits reposés.
- **Soin visage Hydratation Essentielle by Payot (1h)**
Soin réhydratant profond, au masque biocellulose, à l'acide hyaluronique et collagène, pour une peau repulpée et un teint lumineux.
- **Rituel d'excellence Anti-âge Global by Thalgo (1h30)**
Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur ; double modelage Energilift visage, cou et décolleté suivi du modelage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et modelage des mains. Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse globale : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

Nouveauté
2018

- **Soin Body Sculpt by Thalgo (40')** À PARTIR DE MARS 2018
Le nouveau soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée *Body Palp* (méthode instrumentale de palper-rouler). Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au *Body Palp*, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau. Ciblez 3 zones au choix, parmi : ventre et taille ; genoux et cuisses ; culotte de cheval et fesses ; dos ; bras ; mollets et chevilles.
- **Soin iBeauty® Activateur de jeunesse by Thalgo (45')**
Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est une concentration d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée, le visage est raffermi et remodelé.
- **iPULSE 5.1 by Thalgo (35' ou 55')**
Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone : déluge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles. Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.
- **Rituels capillaires René Furterer**
Éveillez vos cheveux à de nouvelles sensations: un rituel de soins personnalisés aux huiles essentielles 100% naturelles pour ressourcer votre cuir chevelu et embellir vos cheveux de façon visible et durable.
 - Rituel «Douceur» by Thalazur (45')
 - Rituel «Tonique masculin» (35')
- **Beauté des mains (45')**
- **Beauté des pieds (45')**

SOINS PARAMÉDICAUX

- **Consultation «nutrition» (1h)**
Pour retrouver la ligne, mais aussi pour votre santé et votre bien-être, notre diététicienne vous établit un programme sur-mesure adapté à votre rythme de vie, à votre âge et à vos besoins.
- **Thérapie manuelle / Ostéopathie (25')**
Technique manuelle visant à rééquilibrer les structures ostéo articulaires et viscérales.
- **Ostéopathie aquatique (35')**
Baigné dans une eau à 34 °, l'ostéopathie aquatique vous permet d'accéder rapidement à un relâchement total par un traitement dans la globalité, n'utilisant que des techniques douces. Très indiqué pour se libérer du stress, elle permet un voyage intérieur, en dehors de l'espace et du temps.

Nouveauté
2018

• Séance d'Haptonomie (45')

L'haptonomie est un accompagnement à la naissance qui trouve sa place autant pendant la grossesse que lors des premiers mois de vie de votre enfant. Par le biais d'un toucher rassurant et confortant, il favorise les liens affectifs entre le papa, la maman et le bébé, dès le début de la grossesse. Il favorise le bien-être de la future maman ainsi que l'accueil du nouveau-né et valorise l'enfant en lui donnant une sécurité de base qui l'invite à l'autonomie.

SOINS COLLECTIFS

• Jet sous-marin (25')

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

• Séance aquatique de «Vitalité Marine» (25')

Redynamise le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit.

• Séance de Pilates (45')

Technique basée sur les principes de la concentration, la respiration, le centrage, la coordination et le contrôle par la conscience (neuro-controllogie). Les exercices proposés ne s'adressent pas qu'aux sportifs, ils sont accessibles à toute personne désirant une technique plus douce que la mouvance «fitness», ainsi qu'aux personnes sédentaires. L'objectif de la séance est de renforcer les muscles profonds, les muscles de maintien pour lutter contre la sédentarisation et la posture «sitting worker» à laquelle nous sommes tous confrontés.

• Séance de « jeux aquatiques » parents / bébé (20')

La séance crée un lien affectif entre les parents et l'enfant. Faite de découvertes sensorielles, d'activités motrices, de développement psycho-affectif et d'éveil social, autant de bienfaits apportés par une séance d'éveil aquatique.

• Séance d'ostéopathie Maman et Bébé (45')

Ostéopathie pour les jeunes mamans : Le travail de l'ostéopathe consiste à enlever les tensions consécutives à une grossesse et à l'accouchement, aider le corps à retrouver un juste équilibre et une posture adaptée pour reprendre de façon optimale des activités de la vie courante.

Ostéopathie pour les bébés : Un examen des différentes parties du corps du bébé permettra de détecter la présence de possibles restrictions de mobilité pouvant être à l'origine de petits maux consécutifs à la naissance. Une correction manuelle appropriée permettra de soulager ces troubles fonctionnels et d'accompagner l'enfant durant sa croissance.

SAUNA / HAMMAM (en libre accès durant tout le séjour)

Pratique de 5 à 10 minutes (sauf contre-indication), idéal avant de recevoir des soins afin de favoriser une meilleure pénétration des oligo-éléments. Evacuation du stress ; activation de la circulation sanguine ; élimination des toxines.

• Les bienfaits du sauna (chaleur sèche)

Décontraction et assouplissement musculaire ; soulage les courbatures. Recommandé après une activité sportive.

• Les bienfaits du hammam (chaleur humide)

Nettoyage de la peau en profondeur ; disparition des impuretés. Recommandé avant un gommage du corps ou un soin du visage.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Un départ en thalassothérapie

CE QU'IL FAUT PREVOIR

2 maillots de bain (en synthétique, coton déconseillé), le short de bain est interdit et 1 bonnet de bain. 1 tenue de sport (jogging, chaussures et serviette) pour accéder à l'espace cardio-training. Des sandales anti-dérapantes sont obligatoires dans l'espace de soins. Elles sont offertes pour les séjours à partir de 6 jours et plus, en vente à l'accueil pour les courts séjours. Peignoir et serviettes sont fournis pour tout séjour avec soins.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

La consultation médicale (30€ non remboursable par les organismes sociaux) est obligatoire pour toutes nos cures et séjours à partir de 3 jours et plus (elle est incluse dans les cures spécifiques). Vous pouvez toutefois vous munir d'un certificat médical de non contre-indication à la thalassothérapie datant de moins de 3 mois.

Les soins : du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h. Vos soins sont programmés alternativement un jour le matin et un jour l'après-midi, selon disponibilités. Pas de soins le jour de votre arrivée.

A certaines périodes de l'année pour des raisons d'organisation, les soins peuvent être programmés seulement le matin. Pour le bon déroulement des soins, il vous sera demandé de vous présenter 10 minutes avant le premier soin.

Le contenu des cures présentées dans cette brochure peut être modifié en fonction de la consultation médicale.

Les cures Échappée Parfums d'Azur, Vitalité marine, Thalazur et les Escalles débutent le jour de votre choix et les cures spécifiques débutent le lundi. Votre programme est élaboré selon les indications ou contre-indications médicales.

Au moment de votre réservation, pensez à réserver vos soins à la carte (modelages supplémentaires, soins esthétiques, soins d'hydrothérapie, soins du cheveu Furterer...) afin d'organiser au mieux votre séjour.

Accompagnant non curiste : à l'hôtel ou en résidence, il peut accéder à l'espace marin : piscines, sauna, hammam, cours d'aquagym et espace cardio-training. Linge non fourni.

Accompagnant non curiste «Jeune maman» et «Maman bébé» : pour plus de sérénité dans le cadre des forfaits «Cure Jeune maman» et «Escale Maman bébé», l'accompagnant non curiste qui veille au bien-être de bébé est hébergé gratuitement dans votre chambre.

Pour Bébé : lit bébé, baignoire, chauffe biberon sont à votre disposition à l'Hôtel. Chaises hautes au restaurant.

Futures mamans : pour les femmes enceintes, possibilité de soins à l'espace beauté (nous consulter).

Règlement du séjour : le jour de votre départ pour les curistes hébergés, la facture est à régler à la réception de l'hôtel. Pour les clients externes, le règlement se fera à l'arrivée auprès de la réception de l'institut.

Horaires d'ouverture :

Espace marin et espace cardio-training : du lundi au dimanche de 9h à 19h45*.

L'espace cardio-training est en libre accès sous votre propre responsabilité et interdit aux mineurs (-18 ans).

Espace beauté by Thalgo & Payot et institut de soins capillaires René Furterer : du lundi au dimanche de 9h à 18h*.

* horaires susceptibles d'être modifiés

Réservez

Réservez votre séjour

UNE ÉVASION MARINE, UN PARFUM DE BIEN-ÊTRE

Conditions générales Hôtel Baie des Angés**** et Résidence Baie des Angés Thalazur Thalassothérapie & Spa

Prix fermes, taxes et services compris hors taxe de séjour.

Taxe de séjour à régler sur place: environ 2,25€/jour/pers.

(sujet à modification par la mairie).

L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.

Navette centre ville/gare/hôtel à horaires fixes sur réservation 1€ aller-retour

Supplément chien : 20€/chien/jour (hors nourriture).

Caution de 150 €. Admis en chambre uniquement. Parking gratuit.

Chèques vacances et titres restaurants acceptés.

Tarifs valables, sujets à modification sans avis préalable, en € TTC

Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Conditions enfants :

Pour les enfants jusqu'à 12 ans, dormant dans la chambre des parents dont le séjour est payant : hébergement et petit-déjeuner offerts (hors résidence).

Clients hébergés :

- Piscines extérieures en libre accès.
- Piscine intérieure : afin de préserver la quiétude et le repos des curistes, l'accès à l'espace marin n'est autorisé aux enfants de moins de 12 ans qu'entre 12h et 14h et à partir de 17h du lundi au dimanche.*

Clients externes :

- Piscines extérieures et intérieure : afin de préserver la quiétude et le repos des curistes, l'accès à l'espace marin ne sera autorisé aux enfants de moins de 12 ans qu'entre 12h et 14h et à partir de 17h du lundi au dimanche.*

* horaires susceptibles d'être modifiés



thalazur

ThalassoThérapies Minérales

la recharge marine by thalazur

Une orientation santé
en thalassothérapie

DÉCOUVREZ sans supplément

nos cures marines 6 jours proposant une gamme de soins unique basée sur les propriétés préventives et curatives des sels minéraux que sont le magnésium, le calcium et le potassium.

Nos cures Thalazur, Anti-âge, Bien-être du dos, Maman bébé et Silhouette sont éligibles aux « ThalassoThérapies Minérales » et afin de prolonger les bienfaits de votre cure, nous vous proposons à la boutique du Spa nos produits enrichis en magnésium et calcium marin.



Antistress – Etat de fatigue

Pour **93,8%** des curistes,
la cure au magnésium marin a
répondu à leurs attentes.



**Antiâge – Souplesse des
articulations – Qualité de la peau**

Pour **96,9%** des curistes,
la cure au calcium marin a répondu
à leurs attentes



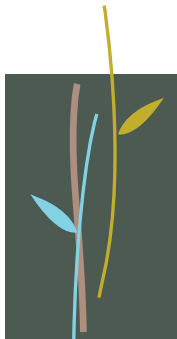
**Récupération musculaire et
diminution des douleurs après
une activité physique –
Amélioration de la capacité
pulmonaire**

Pour **96,3%** des curistes,
la cure au potassium marin a
répondu à leurs attentes.

100%

**des curistes recommanderaient
ces cures à leur entourage.***

* Etude réalisée à Royan et Antibes sur 32 curistes pour le magnésium, 29 curistes pour le calcium et 27 curistes pour le potassium.



thalazur

Hôtel ■ Thalassothérapie & Spa

l'art de prendre soin de vous

Thalazur Antibes

770, chemin des Moyennes Bréguières ■ 06600 Antibes

■ ACCÈS

Route : A8, sortie Antibes, Sophia-Antipolis, Vallauris / suivre bretelle A8 sur 1km / prendre D35 (8km depuis la sortie autoroute A8)

Gare : Antibes à 3 km

Aéroport : aéroport de Nice Côte d'Azur à 20km


THALASSOLINE
Échappées zen & séjours bien-être

**NOTRE ÉQUIPE EST
DISPONIBLE POUR VOUS**



0800 800 136



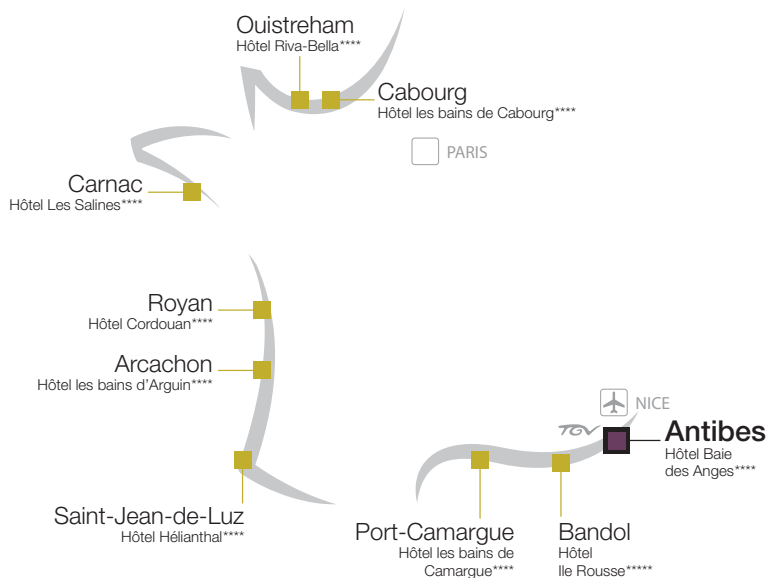
reservation@thalasso-line.com



Live Tchat



facebook/PageThalassoline



les hôtels
by thalazur