

# Thalasso & Spa entre Mer et Marais

2018

THALACAP en CAMARGUE



Les Saintes Maries de la Mer

# La philosophie

La mer pour la richesse de ses éléments et la Méditerranée pour ses vertus sédatives.

L'eau, les algues, la boue, le climat font de la thalasso une thérapie, une source de bien-être.

## L'homme dans le respect de sa globalité physique et psychique.

- La thalassothérapie utilise l'eau de mer pour harmoniser le corps et l'esprit. Il est reconnu scientifiquement que l'eau de mer a une action épuratrice qui permet à notre organisme de renforcer son potentiel de défenses immunitaires.
- Les algues présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium...), oligo-éléments, vitamines et acides aminés. En application sur la peau, elles sont revitalisantes et reminéralisantes.
- Les boues marines, véritable concentration ionique, ont un fort pouvoir antalgique naturel sur les douleurs articulaires.
- L'air marin est sain. Il est riche en oligo-éléments et minéraux. Les embruns marins, chargés en ions négatifs sont bénéfiques pour lutter contre les allergies respiratoires, les pathologies pulmonaires ou encore le sevrage tabagique.

# La méthode

Plus qu'une méthode de soins, l'esprit Thalasso à THALACAP c'est mettre à votre service notre professionnalisme et vous accompagner dans votre recherche de bien-être et d'équilibre, grâce à l'eau de mer.

## **THALACAP fonde sa méthode de soins, reconnue depuis plus de 30 ans, sur des principes essentiels :**

- des soins adaptés à vos besoins spécifiques avec un programme élaboré dès votre arrivée,
- un accompagnement de tous les instants par nos hydrothérapeutes,
- une planification de votre programme de soins par demi-journée, en alternance matin et après-midi,
- une amélioration régulière de ses protocoles de soins.



# La résidence de tourisme

Les 12 appartements de la résidence, de 35m<sup>2</sup>, peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes.

Reliés à l'institut, ils vous assurent confort et accessibilité, idéal pour un séjour à plusieurs. Vous aurez à votre disposition une terrasse privative au rez-de-chaussée ou un balcon à l'étage.

**L'accès direct à la plage et le village à 5 minutes à pieds sont des atouts très appréciés.**

# Le restaurant panoramique

## L'Oustal des Cascades

Face à la mer, sur la terrasse panoramique ou à l'intérieur dans une salle climatisée, notre Chef saura éveiller vos papilles, avec une cuisine aux senteurs de Provence.

### Une Cuisine Traditionnelle

Appréciez selon vos envies, des salades repas, des poissons à la plancha, sans oublier nos différentes formules menus, renouvelées chaque jour.

### Une Cuisine Diététique

Conçue en collaboration avec notre diététicienne, goûtez une cuisine légère mais savoureuse avec des menus de saison contrôlés en calories. Pour le plaisir des yeux et des papilles!

## À SAVOIR

**Spécialités fruits de mer «Plateau Royal»  
ou «Menu Homard» tous les Vendredis  
soirs sur réservation avant le mercredi.**

**48€/pers.**

Les soirées gitanes vous laisseront un souvenir inoubliable et vous dégusterez dans notre bar de savoureux cocktails avec ou sans alcool.

# L'Espace bien-être\*

Pour rééquilibrer, réharmoniser votre corps et reprendre conscience de votre schéma corporel, notre Espace bien-être est un lieu qui vous appartient.

## L'Espace Marin\*\*

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h45 et de 13h45 à 18h55.

En juillet/août ouvert de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h55.

Une piscine d'eau de mer chauffée à 30°, équipée de cols de cygne & de jets pulsés pour s'automasser, d'un bain à remous & d'une cascade d'eau de mer chaude pour se détendre.

Un bassin de marche d'eau de mer fraîche pour stimuler et relancer la circulation veineuse et lymphatique.

Des activités aquatiques quotidiennes pour lesquelles la résistance de l'eau, cinq fois plus importante que celle de l'air, permettra un travail musculaire en profondeur:

- l'aquabody
- l'aquapalming
- l'aquastep

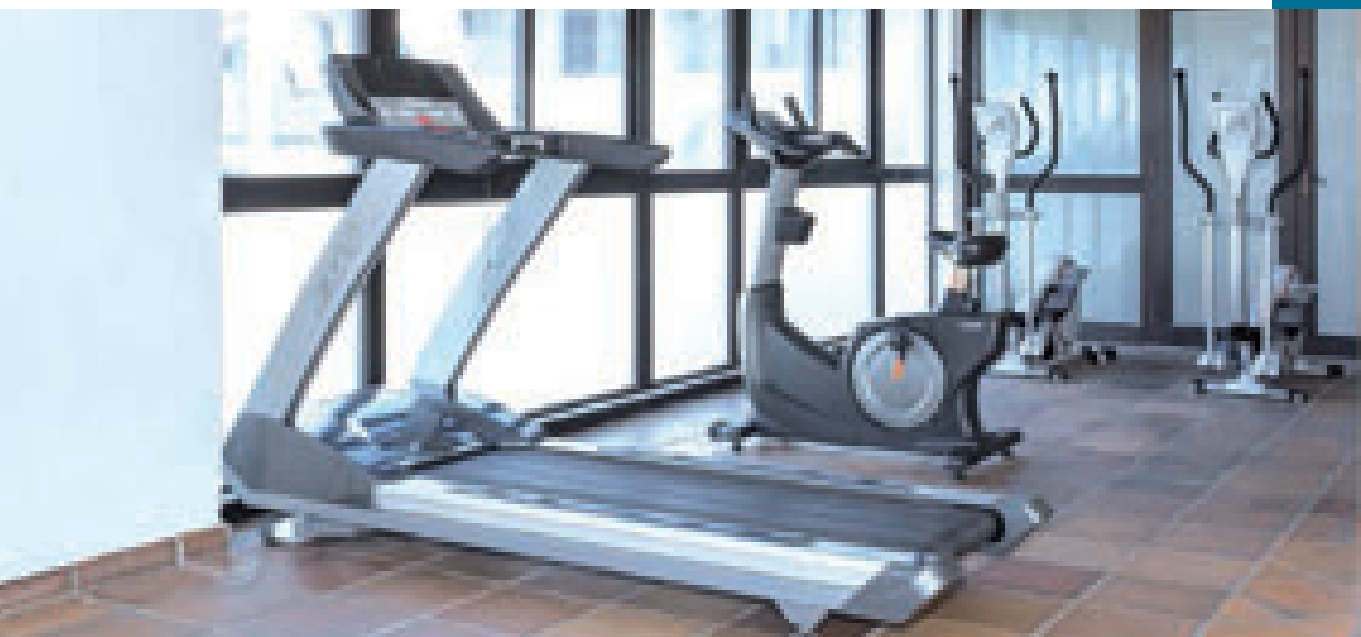
Un sauna à chaleur sèche, un hammam à chaleur humide pour une séance détoxifiante.

A la belle saison, de juin à septembre, vous pourrez profiter de la piscine d'eau de mer extérieure !

**Accès libre offert**

sur la 1/2 journée de soins

pour tout achat de soins de thalassothérapie d'un montant minimum de 49€/personne.



## L'Espace Forme\*\*

Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h45 et de 13h45 à 18h55.  
En juillet/août ouvert de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h55.

Une salle de cardio-fitness pour développer, tester et vérifier votre endurance.

Des activités quotidiennes de remise en forme pour retrouver de l'aisance, de la souplesse et une dynamique :

- Etirements et relaxation
- Abdos-fessiers
- Qi Gong
- Yoga
- Pilate...

## L'Espace Détente\*\*

Une salle de relaxation avec des séances guidées sur fond de musique douce pour vous ressourcer.

Un solarium

Un atelier pour vous initier à l'aquarelle.

Des tisanes aux saveurs variées vous sont proposées chaque jour.

Tarif de l'espace bien-être par personne	Externe		Résident (1 journée)		Enfant Jusque 6ans
	Adulte	< 16 ans	Adulte	< 16 ans	
La demi-journée	25 €	10 €	15 €	10 €	Gratuit
La journée	30 €	15 €			
De 17h30 à 19h	14 €	7 €			

\* L'espace Bien-être comprend l'Espace Marin, l'Espace Forme et l'Espace Détente

\*\* Accès libre inclus durant tout le séjour pour les cures et les séjours libérés.

# Les cures

**Nos soins sont répartis sur des demi-journées en alternance matin et après midi.**

Bénéficier de cette demi-journée libre vous permettra :

- d'ajouter des soins pour augmenter les bienfaits de la cure choisie
- de profiter de l'espace bien-être
- de vous initier à l'aquarelle
- d'être attentif à vos différentes réactions et ressentis et d'y répondre favorablement (sommeil, oxygénation, sport, soleil, baignade...)
- d'assister aux conférences sur l'astrologie évolutive et sur l'équilibre alimentaire

*Un sac curiste avec peignoir, bonnet, serviettes et sandalettes est mis à votre disposition.*



# Authentique Thalasso

Accès libre  
à l'espace  
bien-être

## La cure Thalacap : 20 soins répartis sur 5 journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 2 modelages personnalisés de 25'
- 2 hydromodelages sous affusion de 25'
- 2 hydromodelages en baignoire de 25'
- 2 thalaxions de 17'
- 2 hydrojets de 17'
- 5 soins personnalisés : algues, frigithérapie, pressothérapie, boue de 25'
- 5 soins dynamiques marins et collectifs : aquagym marine et jets sous marins de 25'

### TARIFS / PERS

*(base 6 nuits  
en chambre double, ½ pension)*

Basse saison	1 185 €
Moyenne saison	1 215 €
Haute saison	1 275 €
Externe	690 €

LE

**+** Une consultation  
médicale OFFERTE  
pour toute arrivée le dimanche

## La mini-cure Thalacap : 12 soins répartis sur 4 Journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 1 modelage sous affusion de 25'
- 1 hydromodelage sous affusion de 25'
- 2 douches à jet tonifiantes de 12'
- 2 thalaxions de 17'
- 2 hydrojets de 17'
- 2 enveloppements d'algues tonifiantes de 25'
- 2 soins dynamiques marins et collectifs : jets sous marins de 25'

### TARIFS / PERS

*(base 4 nuits  
en chambre double, ½ pension)*

Basse saison	759 €
Moyenne saison	779 €
Haute saison	817 €
Externe	420 €

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.*



## Les cocktails de soins Thalasso

			½ journée	Journée avec repas	Séjour 1 nuit ½ pension
<b>Sensation détente</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage sous affusion, 25'</li> <li>&gt; bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes, 12'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues reminéralisantes, 25'</li> </ul>	109€	142€	à partir de 218€
<b>Sensation tonique</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Douche à jet tonique, 12'</li> <li>&gt; hydromodelage en baignoire, 25'</li> <li>&gt; soin dynamique marin, 25'</li> </ul>	109€	142€	à partir de 218€
<b>Thalassoligo</b>	4 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage à l'huile précieuse de criste marine, 25'</li> <li>&gt; bain hydromassant au nébusilat d'eau de mer, 12'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues spiruline, 25'</li> <li>&gt; soin dynamique marin, 25'</li> </ul>	129€	162€	à partir de 238€
<b>Algothalasso</b>	4 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gommage du corps, 25'</li> <li>&gt; modelage sous affusion, 25'</li> <li>&gt; hydromodelage en baignoire, 25'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues reminéralisantes, 25'</li> </ul>	159€	192€	à partir de 268€

**Retrouvez tous les cocktails de soins disponibles en formule  
1/2 journée, journée, séjour - détails page 31**

## Les soins à la Carte

### Des Spécifiques Thalasso

- Soin aux 3 parfums ..... 55' ..... 95€
- Modelage sous douche  
à affusion ..... 25' ..... 49€
- Hydromodelage,  
sous douche à affusion ..... 25' ..... 43€
- Hydromodelage  
en baignoire ..... 25' ..... 43€
- Enveloppement d'algues ..... 25' ..... 39€
- Enveloppement  
de boue marine ..... 25' ..... 39€

- Douche à jet tonique ..... 12' ..... 39€
- Bain hydromassant  
au sel d'Aigues-Mortes ..... 12' ..... 33€

### Des Spécifiques Circulateires

- Watermass circulatoire ..... 25' ..... 53€
- Modelage  
jambes légères ..... 25' ..... 49€
- Frigithérapie ..... 25' ..... 39€
- Pressothérapie ..... 25' ..... 33€
- Thalaxion ..... 17' ..... 43€
- Douche à jet circulatoire ..... 12' ..... 39€

# Résolution Minceur

Accès libre  
à l'espace  
bien-être

## La cure Expert Minceur : 20 soins répartis sur 5 journées

*Cure en arrivée le dimanche.*

- 1 gommage du corps de 25'
- 1 modelage Thalacap de 25'
- 2 modelages silhouette aux ventouses de 25'
- 3 douches à jet drainantes de 12'
- 5 Watermass de 25' / Thalaxions de 17' (en alternance)
- 5 enveloppements d'algues minceurs de 25'
- 2 soins dynamiques marins de 25'
- 1 soin visage aux algues hydratantes de 25'

### TARIFS / PERS

*(base 6 nuits en chambre double,  
Pension complète)*

Basse saison	1 602 €
Moyenne saison	1 632 €
Haute saison	1 692 €
Externe	849 €

LES



Une consultation médicale OFFERTE

+ Un coaching diététique : 2 analyses impédancemétriques  
et 1 bilan personnalisé avec 1 résolution diététique en fin de cure

## La mini-cure Silhouette : 12 soins répartis sur 4 Journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 2 modelages silhouette aux ventouses de 25'
- 2 Watermass de 25'
- 2 douches à jet drainantes de 12'
- 2 thalaxions de 17'
- 2 enveloppements d'algues minceur de 25'
- 2 soins dynamiques marins de 25'

### TARIFS / PERS

*(base 4 nuits en chambre double,  
½ pension)*

Basse saison	893 €
Moyenne saison	913 €
Haute saison	951 €
Externe	534 €

LES



1 consultation diététique avec 1 analyse impédancemétrique  
et 1 bilan nutritionnel personnalisé

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.



## Les cocktails de soins Minceur

			½ journée	Journée avec repas	Séjour 1 nuit ½ pension
<b>Sensation silhouette</b>	3 soins	> Thalaxion, 17' > douche à jet drainante, 12' > enveloppement d'algues au fucus, 25'	<b>109€</b>	<b>142€</b>	à partir de <b>218€</b>
<b>Minceur silhouette</b>	3 soins	> Gommage du corps, 25' > modelage aux ventouses, 25' > enveloppement marin rafraichissant, 25'	<b>129€</b>	<b>162€</b>	à partir de <b>238€</b>
<b>Booster silhouette</b> (Hors W.E.)	3 soins + 1 bilan diététique	> Watermass, 25' > thalaxion, 17' > enveloppement d'algues au fucus, 25' > bilan diététique personnalisé avec impédancemétrie	<b>159€</b>	<b>192€</b>	à partir de <b>268€</b>

Retrouvez tous les cocktails de soins disponibles en formule  
1/2 journée, journée, séjour - détails page 31

## La Minceur à la Carte

### Des Spécifiques Minceur

- |                              |      |      |                                  |     |     |
|------------------------------|------|------|----------------------------------|-----|-----|
| • Soin algo-silhouette fermé | 110' | 160€ | • Hydromodelage en baignoire     | 25' | 43€ |
| • Modelage aux ventouses     | 40'  | 70€  | • Enveloppement d'algues minceur | 25' | 39€ |
| • Modelage anti-cellulite    | 40'  | 70€  | • Thalaxion                      | 17' | 43€ |
| • Watermass amincissant      | 25'  | 53€  | • Douche à jet drainante         | 12' | 39€ |

## Diététique & Fitness

- |                                   |     |      |
|-----------------------------------|-----|------|
| • Consultation diététique         | 60' | 55€  |
| • Consultation de suivi           |     | 30€  |
| • Coaching diététique de 3 mois   |     | 220€ |
| • Séance de Powerboard            | 20' | 39€  |
| • Forfait 3 séances de Powerboard |     | 99€  |

# Sensation Modelage

Accès libre  
à l'espace  
bien-être

## La cure Zen en 10 Modelages : 20 soins répartis sur 5 journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 1 modelage Abhyanga de 55'
- 1 modelage du visage, nuque et décolleté de 25'
- 1 modelage Shirodhara de 25'
- 1 modelage pierres chaudes de 25'
- 1 modelage énergétique plantaire de 25'
- 5 modelages Thalacap de 25' /  
modelages sous affusion de 25' (en alternance)
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes de 25'
- 2 enveloppements aux argiles du soleil de 25'
- 5 bains hydromassants de 12' / hydrojets de 17' (en alternance)

### TARIFS / PERS

*(base 6 nuits en chambre double,  
½ pension)*

Basse saison	1 399 €
Moyenne saison	1 429 €
Haute saison	1 489 €
Externe	855 €

## La mini-cure Zen en 6 Modelages : 12 soins répartis sur 4 Journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 1 modelage pierres chaudes de 25'
- 1 modelage Thalacap de 25'
- 1 modelage sous affusion de 25'
- 1 modelage énergétique plantaire de 25'
- 1 modelage shirodhara de 25'
- 1 modelage du visage, nuque et décolleté de 25'
- 2 enveloppements aux argiles du soleil de 25'
- 2 hydrojets de 17'
- 2 bains hydromassants au sel d'Aigues-Mortes de 12'

### TARIFS / PERS

*(base 4 nuits en chambre double,  
½ pension)*

Basse saison	835 €
Moyenne saison	855 €
Haute saison	893 €
Externe	476 €

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.*

## Les cocktails de soins Modelage

			½ journée	Journée avec repas	Séjour 1 nuit ½ pension
<b>Sensation modelage</b>	3 soins	> Modelage Thalacap, 25' > hydrojet, 17' > enveloppement à la poudre de coton, 25'	<b>109€</b>	<b>152€</b>	à partir de <b>218€</b>
<b>Sérénité exquise</b>	3 soins	> Modelage énergétique plantaire, 25' > modelage du visage, 25' > enveloppement aux argiles du soleil, 25'	<b>129€</b>	<b>162€</b>	à partir de <b>238€</b>
<b>Californien</b>	3 soins	> Modelage californien, 55' > douche à jet tonique, 12' > enveloppement d'algues reminéralisantes, 25'	<b>159€</b>	<b>192€</b>	à partir de <b>268€</b>
<b>Ayurvédique anti-stress</b>	3 soins	> Modelage abhyanga, 55' > modelage shirodhara, 25' > enveloppement aux argiles du soleil, 25'	<b>159€</b>	<b>192€</b>	à partir de <b>268€</b>

Retrouvez tous les cocktails de soins disponibles en formule  
1/2 journée, journée, séjour - détails page 31

## Les Modelages à la Carte



### SOIN SIGNATURE

- THALARIDAYA ..... 85' ..... 135€

### Des Modelages du visage

- Modelage visage,  
nuque et décolleté ..... 25' ..... 49€
- Modelage Pijat Kepala ..... 25' ..... 49€
- Modelage Shirodhara ..... 25' ..... 49€

### Des Modelages du Corps

- Modelage Thalacap ..... 25' ..... 49€
- Modelage  
énergétique plantaire ..... 25' ..... 49€
- Réflexologie indienne au  
bol kansu ..... 25' ..... 49€
- Modelage pierres chaudes ..... 25' ..... 49€  
..... 55' ..... 85€
- Modelage future maman ..... 40' ..... 70€
- Modelage Abhyanga ..... 55' ..... 85€
- Modelage californien ..... 55' ..... 85€
- Modelage hawaïen ..... 55' ..... 85€
- Modelage indien Marmavéda ..... 55' ..... 95€

# Mise en beauté

Accès libre  
à l'espace  
bien-être

## La cure Beauté Anti-âge : 12 soins répartis sur 4 journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps au sel bio de 25'
- 1 nettoyage de peau détoxifiant de 55'
- 3 soins de dermocosmétique visage by Klapp :
  - 1 séance de Skinshooter de 55'
  - 1 soin spécifique à la vitamine C de 55'
  - 1 soin spécifique visage à l'acide hyaluronique de 55'
- 1 soin «Jeunesse du regard» de 25'
- 1 modelage détente visage, nuque et décolleté de 25'
- 1 modelage du corps à l'huile précieuse de 25'
- 2 enveloppements corps aux argiles du soleil de 25'
- 2 bains hydromassants au sel d'Aigues Mortes parfumé de 12'

### TARIFS / PERS

*(base 4 nuits en chambre double,  
1/2 pension)*

Basse saison	958 €
Moyenne saison	978 €
Haute saison	1 016 €
Externe	619 €

## À SAVOIR

Réservez votre diagnostic personnalisé anti-âge  
grâce à l'expertise de notre médecin esthétique **30€**

## La mini-cure Beauté Thalasso : 12 soins répartis sur 4 journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps au sel marin bio de 25'
- 1 nettoyage de peau détoxifiant de 55'
- 1 soin spécifique visage Algotharm :  
apaisant ou anti-âge de 55'
- 1 soin «Jeunesse du regard» de 25'
- 1 modelage du visage à l'huile de criste marine de 25'
- 2 modelages du corps à l'huile marine de 25'
- 1 beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis de 55'
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes de 25'
- 2 bains hydromassants au sel d'Aigues Mortes parfumé de 12'

### TARIFS / PERS

*(base 4 nuits en chambre double,  
1/2 pension)*

Basse saison	901 €
Moyenne saison	921 €
Haute saison	959 €
Externe	545 €

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.



## Les cocktails de soins Beauté

			½ journée	Journée avec repas	Séjour 1 nuit ½ pension
<b>Sensation beauté thalasso</b>	3 soins	> Soins visage aux algues hydratantes, 25' > enveloppement d'algues reminéralisantes, 25' > bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes, 12'	109€	142€	à partir de 218€
<b>Beauté</b>	3 soins	> Gommage du corps, 25' > modelage du corps, 25' > soins visage aux algues hydratantes, 25'	129€	162€	à partir de 238€
<b>Mise en beauté</b>	3 soins	> Gommage du corps, 25' > enveloppement au karité, 25' > soins visage spécifique by Algotharm, 55'	159€	192€	à partir de 268€

Retrouvez tous les cocktails de soins disponibles en formule  
1/2 journée, journée, séjour - détails page 31

## L'Esthétique à la Carte

### Des soins esthétiques visage

- Nettoyage de peau  
détoxifiant ..... 55' ..... 55€
- Soins visage  
aux algues hydratantes ..... 25' ..... 39€
- Soins ado ..... 55' ..... 55€

#### Soins by Algotharm

- Soins apaisants anti-rougeurs ..... 55' ..... 75€
- Soins métamorphose anti-rides ..... 85' ..... 95€
- Soins métamorphose  
lift et fermeté ..... 85' ..... 95€

#### Soins de dermo-cosmétique by Klapp

- Soins anti-âge Classic A ..... 55' ..... 85€
- Soins spécifiques  
à l'acide hyaluronique ..... 55' ..... 75€
- Soins spécifiques à la vitamine C ..... 55' ..... 75€
- Soins Skinshooter ..... 55' ..... 85€

### Des soins esthétiques corps

- Gommage du corps au sel bio ..... 25' ..... 49€
- Enveloppement  
aux argiles du soleil ..... 25' ..... 39€
- Délices de peau ..... 55' ..... 85€
- Détente exquise ..... 55' ..... 85€
- Beauté des mains  
avec pose de vernis classique ..... 55' ..... 40€
- Beauté des pieds  
avec pose de vernis classique ..... 55' ..... 40€
- Pose de vernis semi-permanent  
sur les pieds ou les mains ..... 55' ..... 55€

### Les épilations

- Sourcils ou lèvres ..... 10€
- 1/2 jambes / Aisselles / Bras / Visage ..... 18€
- Jambes entières ..... 30€
- Maillot ..... 12€
- Maillot échancré ..... 20€
- Maillot intégral ..... 30€

# Jeune Maman



**Bain bouillonnant avec bébé**  
20' ..... 39€

**Module maman-bébé/papa-bébé**  
**Initiation au modelage du bébé + 1 bain bouillonnant avec bébé..... 99€**

## La cure Jeune Maman : 12 soins répartis sur 4 journées

*Cure en arrivée le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps au sel bio de 25'
- 1 soin visage aux algues hydratantes de 25'
- 2 modelages Thalacap de 25'
- 2 douches à jets drainantes de 12'
- 2 thalaxions de 17'
- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes de 25'
- 2 bains hydromassants au sel d'Aigues Mortes parfumé de 12'

### TARIFS / PERS

*(base 4 nuits en chambre double, ½ pension)*

Basse saison	877 €
Moyenne saison	897 €
Haute saison	935 €
Externe	517 €

LE



1 consultation diététique avec 1 analyse impédancemétrique et 1 bilan nutritionnel personnalisé

## À SAVOIR

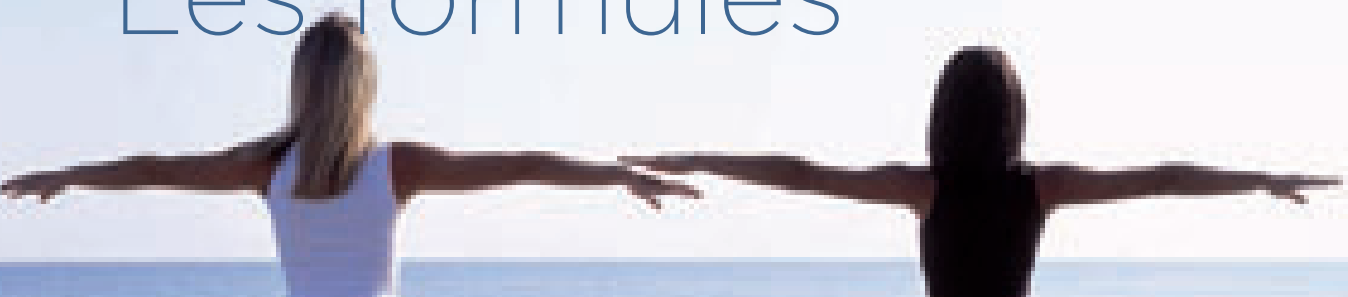
**L'hébergement et l'accès à l'espace bien-être OFFERT pour l'accompagnant avec bébé de 3 à 12 mois**



*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.*



# Les formules



## La demi-journée

Un cocktail de soins au choix

- + accès à l'espace bien-être sur la 1/2 journée de soins
- + Prêt du sac curiste

de 109€  
à 159€

## La journée avec repas

Un cocktail de soins au choix

- + un déjeuner Menu Plaisir Equilibre
- + accès à l'espace bien-être sur la journée de soins
- + Prêt du sac curiste

de 142€  
à 192€

## Le court séjour

Un cocktail de soins au choix

- + 1 nuit en chambre double 1/2 pension
- + accès à l'espace bien-être sur la 1/2 journée de soins
- + Prêt du sac curiste

de 218€  
à 286€

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.*

*Sac curiste : peignoir, serviettes, sandalettes et bonnet de bain.*

*Choix des cocktails de soins ci-contre. Les tarifs p.30 et 31 sont donnés par personne.*

# Les cocktails de soins

			1/2 Journée	Journée avec repas	Séjour 1 nuit 1/2 pension
<b>Sensation détente</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage sous affusion, 25'</li> <li>&gt; bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes, 12'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues reminéralisantes, 25'</li> </ul>	109 €	142 €	Basse Saison <b>218 €</b>  Moyenne Saison <b>223 €</b>  Haute Saison <b>236 €</b>
<b>Sensation tonique</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Douche à jet tonique, 12'</li> <li>&gt; hydromodelage en baignoire, 25'</li> <li>&gt; soin dynamique marin, 25'</li> </ul>			
<b>Sensation silhouette</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Thalaxion, 17'</li> <li>&gt; douche à jet drainante, 12'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues au fucus, 25'</li> </ul>			
<b>Sensation modelage</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage Thalacap, 25'</li> <li>&gt; enveloppement à la poudre de coton, 25'</li> <li>&gt; hydrojet, 17'</li> </ul>			
<b>Sensation beauté thalasso</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Soin visage aux algues hydratantes, 25'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues reminéralisantes, 25'</li> <li>&gt; bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes, 12'</li> </ul>			
<b>Ado</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Soin visage aux algues hydratantes, 25'</li> <li>&gt; modelage du visage, 25'</li> <li>&gt; bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes, 12'</li> </ul>			
<b>Thalassoligo</b>	4 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage à l'huile précieuse de criste marine, 25'</li> <li>&gt; bain hydromassant au nébusilat d'eau de mer, 12'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues spiruline, 25'</li> <li>&gt; soin dynamique marin, 25'</li> </ul>	129 €	162 €	Basse Saison <b>238 €</b>  Moyenne Saison <b>243 €</b>  Haute Saison <b>256 €</b>
<b>Minceur silhouette</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gommage du corps, 25'</li> <li>&gt; modelage aux ventouses, 25'</li> <li>&gt; enveloppement marin rafraichissant, 25'</li> </ul>			
<b>Sérénité exquise</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage énergétique plantaire, 25'</li> <li>&gt; modelage du visage, 25'</li> <li>&gt; enveloppement aux argiles du soleil, 25'</li> </ul>			
<b>Beauté</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gommage du corps, 25'</li> <li>&gt; modelage du corps, 25'</li> <li>&gt; soin visage aux algues hydratantes, 25'</li> </ul>			
<b>Future Maman</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Nettoyage de peau détoxifiant, 55'</li> <li>&gt; modelage jambes légères, 25'</li> <li>&gt; bain hydromassant au sel d'Aigues-Mortes, 12'</li> </ul>			
<b>Algothalasso</b>	4 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gommage du corps, 25'</li> <li>&gt; modelage sous affusion, 25'</li> <li>&gt; hydromodelage en baignoire, 25'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues reminéralisantes, 25'</li> </ul>	159 €	192 €	Basse Saison <b>268 €</b>  Moyenne Saison <b>273 €</b>  Haute Saison <b>286 €</b>
<b>Booster silhouette</b> <i>Hors week-end</i>	3 soins + 1 bilan diététique	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Watermass, 25'</li> <li>&gt; thalaxion, 17'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues au fucus, 25'</li> <li>&gt; bilan diététique personnalisé avec impédancemétrie, 55'</li> </ul>			
<b>Californien</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage californien, 55'</li> <li>&gt; douche à jet, 12'</li> <li>&gt; enveloppement d'algues reminéralisantes, 25'</li> </ul>			
<b>Ayurvédique anti-stress</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Modelage abhyanga, 55'</li> <li>&gt; modelage shirodhara, 25'</li> <li>&gt; enveloppement aux argiles du soleil, 25'</li> </ul>			
<b>Mise en beauté</b>	3 soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gommage du corps, 25'</li> <li>&gt; soin visage spécifique by Algotherm, 55'</li> <li>&gt; enveloppement au karité, 25'</li> </ul>			

## Accueil hôtel

---

Arriver plus tôt, c'est profiter d'un moment de détente. L'Espace bien-être vous accueille dès 8h30. Pour plus de confort, nous mettons à votre disposition une bagagerie. Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 12h le jour de votre départ. Passé cet horaire la nuit suivante vous sera facturée.

## Accueil appartement

---

Les appartements sont disponibles à partir de 17h le jour de votre arrivée et sont à libérer avant 10h, le jour de votre départ.

## Déroulement de la cure

---

La cure débute le jour qui vous convient, à l'exception de la cure Expert Minceur, mais seules les cures 20 soins commençant le lundi bénéficieront d'une consultation médicale (sauf Zen 10 modelages). Le planning des soins vous sera ensuite remis.

## Visite ou certificat médical

---

Pour toute prestation ne comprenant pas la visite médicale, un certificat médical de non contre indication à la thalassothérapie vous sera demandé ou à défaut une décharge à votre arrivée.

## Femmes enceintes

---

Certains soins ne sont pas conseillés, voire proscrits aux femmes enceintes. Il suffit de le signaler à la réservation.

## Restaurant

---

Nos forfaits n'incluent pas les boissons. Les repas en demi-pension ou pension complète non consommés ne sont pas déduits de la facture définitive. Toute modification de forfait pendant le séjour doit être signalée. La tenue en peignoir est autorisée uniquement dans notre restaurant pour le petit-déjeuner et le déjeuner.

## Espace bien-être

---

L'accès des enfants à l'espace piscine est autorisé sous la surveillance de leurs parents et avec l'obligation du port de brassards. Pour les bébés, l'accès est possible à partir de 3 mois et les vaccins obligatoires à jour. L'accès est interdit aux enfants de moins de 16 ans au sauna, hammam, salle de sport, salle de relaxation et cours d'aquagym. Le port du bonnet de bain est obligatoire à la piscine et dans les bassins de soins.

## Sac curiste

---

Curiste et accompagnant non-curiste, le jour de votre arrivée nous mettons à votre disposition : sandalettes, peignoir, bonnet et serviettes de bain pour les adultes.

## Informations pratiques

---

Penser à mettre dans votre valise : deux maillots de bain afin d'en avoir toujours un de sec à disposition.

**Messieurs, prévoyez un maillot ou un boxer de bain car le short de bain est interdit.**

**Mesdames, seuls les maillots de bain une pièce et deux pièces sont autorisés, évitez les maillots de bain blancs et les bijoux sont interdits en piscine.**

Si vous avez un bébé, pensez à prendre une couche bébé étanche pour l'Espace bien-être.

Prévoir également une tenue de sport si vous souhaitez profiter de notre Espace Forme.

## Les animaux domestiques

---

Les animaux domestiques sont acceptés uniquement en appartement, 9 €/jour et 40 €/semaine et sous conditions. Ils doivent être tenus en laisse dans l'établissement et aux alentours immédiats, l'accès au restaurant et au centre de la thalassothérapie leur est interdit.

## Loi "Informatique et liberté"

---

Faisant l'objet d'un traitement informatisé, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de retrait des informations vous concernant, conformément à la loi "informatique et liberté" du 6 janvier 1978.



# THALACAP en CAMARGUE

Avenue Jacques-Yves Cousteau  
13460 Les Saintes Maries de la Mer



**THALASSOLINE**  
Échappées zen & séjours bien-être

NOTRE ÉQUIPE EST  
DISPONIBLE POUR VOUS



0800 800 136



reservation@thalasso-line.com



Live Tchat



facebook/PageThalassoline